

# Enseignement de Baba Muktananda

## II

La Perle Bleue est la demeure de Dieu, la forme du Soi en nous. Quand vous commencerez à la voir en vous, vous la verrez également dans les autres. Si vous continuez à méditer, un jour cette lumière se dilatera et en elle vous verrez le cosmos entier. En vous immergeant dans cette lumière, vous saurez : « Je suis Dieu. Je suis Brahman. »

~ Baba Muktananda

D'après Swami Muktananda, *Meditate: Happiness Lies Within You* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999) p. 30.