

# Ensinamentos de Baba Muktananda

## I

A Pérola Azul tem o tamanho de uma semente de gergelim; porém, na realidade, é tão vasta que contém o universo inteiro. É pelo dinamismo da Pérola Azul que podemos agir. Devido à sua presença, a respiração entra e sai do nosso corpo. Os raios de seu amor divino fluem incessantemente através de nós e, devido a esses raios, sentimos amor uns pelos outros. A luz da Pérola Azul ilumina o rosto e o coração; é por causa desta luz que damos amor aos outros.

~ Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Meditate* (Rio de Janeiro: Siddha Yoga Dham Brasil, 1997) p. 35.

© 2017 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.