

バーバ・ムクターナンダの教え

I

ブルーパールはゴマ粒ほどの大きさだが、実際にはそれは宇宙全体を内包するほど広大である。私たちは、ブルーパールの活力によって、機能できる。それが存在することにより、呼吸は私たちの体に入っては出て行く。その神聖な愛の光線は私たちの中を流れ続け、その光線があることにより、私たちは互いに愛を感じる。ブルーパールの光は私たちの顔と心を照らす。この光があることにより、私たちは他者に愛を注ぐことができる。

～バーバ・ムクターナンダ

スワーム・ムクターナンダ 『メディテイト: 幸福はあなたの内側に存在する』
(South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999) p. 30.