

Insegnamento di Baba Muktananda

I

La Perla Blu è grande come un seme di sesamo, ma in verità è così vasta da contenere l'intero universo. Siamo in grado di svolgere le funzioni vitali soltanto grazie al dinamismo della Perla Blu. È per la sua presenza che il respiro entra ed esce dal nostro corpo. I raggi del suo amore divino fluiscono costantemente attraverso di noi e in virtù di questi raggi proviamo amore gli uni per gli altri. La luce della Perla Blu illumina il nostro volto e il nostro cuore. È grazie a questa luce che amiamo gli altri.

~ Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Meditate* (Una pubblicazione Siddha Yoga, 1996) p. 34-35.