

Enseignement de Baba Muktananda

I

La Perle Bleue a la taille d'une graine de sésame, mais en réalité elle est si vaste qu'elle contient l'univers entier. Nous fonctionnons grâce au dynamisme de la Perle bleue. Grâce à sa présence, le souffle entre dans notre corps et en sort. Les rayons de son amour divin circulent en permanence à travers nous et grâce à ces rayons nous éprouvons de l'amour les uns pour les autres. La lumière de la Perle Bleue éclaire nos visages et nos cœurs ; c'est à cause de cette lumière que nous donnons de l'amour aux autres.

~ Baba Muktananda

D'après Swami Muktananda, *Meditate: Happiness Lies Within You* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999) p. 30.