

Liebe in Aktion

von Gurumayi Chidvilasananda



Seid voller Zufriedenheit, meine Gedanken, seid zufrieden.



Entwickle deine wahre Kraft.



Gönne deinem Geist Ruhe.



Hast du in letzter Zeit mit einem guten Freund gesprochen?



Hast du dich bei einem Baum für seine Freigiebigkeit bedankt?



Worauf konzentrierst du dich, um in Meditation zu gelangen?



Wann hast du das letzte Mal den Gesang eines gluckernden Bachs gehört?



jñānam annam
Wissen ist Nahrungⁱ



Lass dir Zeit. Nimm es leicht. Alles wird gut.



Erschaffe mit jedem Schlag deines Herzens eine positive Einstellung.



Spontaneität
Synchronizität



Wie fühlst du dich, wenn jemand eine Bemerkung über dich macht?
Kannst du deine Reaktion auf einer Skala von eins bis zehn einordnen?



Erneuerung
Duft

Überschäumen
Verspieltheit
Achtung



Yam: bija-Mantra bzw. Keimsilbe für das Herz-Chakra

© 2017 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

ⁱ *Shiva Sutras* 2.9