

# Mákara Sankranti

*por Swami Indirananda*

Mákara Sankranti es una celebración que se lleva a cabo en la India y está dedicada a la adoración de Surya Dévata, el dios Sol, cuya luz nutre y sostiene toda la vida que existe en este planeta. Este día marca el comienzo de la estación en que la luz se incrementa en el hemisferio septentrional, ya que el sol inicia su viaje de seis meses hacia el norte. Para un buscador que ha recibido el despertar interior de la gracia del Guru, este recorrido del sol, llamado *uttarayana*, simboliza el ascenso interior de Kundalini Shakti. En el *uttarayana* interior, la Kundalini se mueve a lo largo de los *chakras*, los centros espirituales del buscador, en un viaje hacia el resplandeciente *sahasrara* de mil pétalos.

Mákara Sankranti es una de las pocas festividades de la India que se basa en el ciclo solar. De acuerdo con el calendario hindú conocido como *panchang*, esta celebración se conmemora generalmente el 14 de enero.

La palabra sánscrita *sankranti* significa “camino”, y en la astrología védica, *mákara* es el nombre del décimo signo del zodiaco. El *mákara* es un animal mitológico, mitad terrestre y mitad acuático y con frecuencia se representa como un cocodrilo. Es considerado como el guardián de las entradas y puertas.

Durante Mákara Sankranti, la gente en toda la India honra al noble guerrero Bhishma Pitahmaha (abuelo Bhishma), quien era la encarnación del dharma, la rectitud. El texto épico de la India, *Mahabhárata*, narra como Bhishma fue mortalmente herido en una feroz batalla, atravesado por miles de flechas. Al haber llevado una vida regida por el dharma, recibió del Señor Krishna el regalo de poder elegir el momento de su propia muerte. Bhishma escogió partir en Mákara Sankranti para que su viaje final siguiera el sendero de la luz. Mientras yacía en su lecho de flechas esperando la hora propicia en que sol giraría hacia el norte, le impartió a su sobrino nieto Yudishthira el venerado texto *Shri Vishnu Sahasranama*.

Mákara Sankranti también se celebra en India como un tiempo de renovación. Los días comienzan a ser más largos y cálidos. Los agricultores se regocijan con la abundante cosecha de los frondosos y verdes arrozales, y los campos cubiertos de plantas de mostaza de flores amarillas y tallos verdes y dorados de la caña de azúcar. La impresión que se tiene al contemplar estos sembradíos es la de una tierra dorada e infinita. En toda la India la gente celebra el festival, el cual toma un nombre diferente de acuerdo con la región. Es Mákara Sankranti en Maharastra, Karnataka, Andhra Pradesh y Telangana; Pongal en Tamil Nadu; Lohri y Maghi en Punjab y Haryana; Utarana en Gujarat, y Magh Bihu en Assam, por mencionar solo algunos ejemplos.

En Maharastra, el estado donde se encuentra Gurudev Siddha Peeth, el Áshram de Siddha Yoga en la India, durante Mákara Sankranti la gente acostumbra ofrecer a los demás *laddus*, dulces hechos de semillas de sésamo y melaza. Al intercambiar estos dulces se dicen unos a otros, en lengua maratí, तिळगुळ घ्या गोड गोड बोला “*tiḷguḷ ghyā goḍ goḍ bolā*” — “Por favor recibe este *laddu* y habla con dulzura”. El sentimiento detrás de esta frase es hermoso, es una invitación a que la gente recuerde una vez más la dulzura que existe en el mundo y a soltar lo que sea amargo.

A lo largo de la India miles de personas participan en las celebraciones de Mákara Sankranti volando cometas de papel. Los participantes, tanto jóvenes como ancianos, a menudo compiten en volar sus cometas. Abundan las risas y el entusiasmo, es divertido tanto para los que se unen a este deporte como para el público que los observa y anima. Todos los que vuelan sus cometas rezan para que llegue un viento fuerte tome sus cometas y las eleve hacia el cielo. Cada uno espera que *su* cometa sea la que llegue más cerca de Surya Dévata.

Conforme avanza el día, el cielo azul se cubre de papel con las innumerables cometas de todos los colores, formas, diseños y tamaños imaginables. El sol brilla, glorioso, a través de este mosaico, una refracción de color que da calidez a la tierra y a todos los que en ella viven. Es un espectáculo extraordinario.

Otras maneras adecuadas de celebrar Mákara Sankranti es cantar el *namasankírtana* de Siddha Yoga *Naráyana* y recitar el *Surya Gayatri* mantra. Este mantra honra a Surya Dévata, también es conocido como *Adi Gayatri*, el mantra original y principal entre los diversos mantras *gayatri*. Se considera particularmente propicio recitar este mantra *gayatri* 3, 11, 21 o 108 veces (o el número de veces que se derive de multiplicar o dividir estos números). Puedes recitar el *Surya Gayatri* mantra, el cual está en el alegre y energético raga *Vibhas*, con la grabación en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

