

# Makara Sankranti

par Swami Indirananda

Makara Sankranti est un jour de fête en Inde dédié à l'adoration de Surya Devata, le dieu Soleil, dont la lumière nourrit et entretient toute vie sur cette planète. Ce jour annonce le début de la saison de lumière croissante dans l'hémisphère nord, quand le soleil commence son voyage de six mois vers le nord. Pour le chercheur à qui la grâce du Guru a accordé l'éveil intérieur, ce parcours du soleil, appelé *uttarayana*, symbolise l'ascension dans le corps de Kundalini Shakti. Au cours de l'*uttarayana* intérieur, Kundalini monte à travers les divers chakras, les centres spirituels du chercheur, dans un voyage épique vers le resplendissant *sahasrara* aux mille pétales.

Makara Sankranti est une des rares fêtes indiennes basées sur le cycle solaire. Selon le calendrier indien portant le nom de Panchang, elle est généralement fixée au 14 janvier.

Le mot sanskrit *sankranti* signifie « passage » et dans l'astrologie védique, *makara* est le nom du dixième signe du zodiaque. Le *makara* est un animal mythologique, mi-terrestre, mi-aquatique, souvent représenté par un crocodile. On le considère comme un gardien des portes et des seuils.

Le jour de Makara Sankranti, on honore à travers toute l'Inde le noble guerrier Bhishma Pitahmaha (en français, grand-père Bhishma), qui était l'incarnation du *dharma*, de l'action juste. L'épopée indienne du *Mahabharata* raconte comment Bhishma fut mortellement blessé dans une féroce bataille, percé de milliers de flèches. Parce qu'il avait mené une vie de *dharma*, il reçut du Seigneur Krishna la faveur de choisir le moment de sa mort. Bhishma choisit de partir le jour de Makara Sankranti, de sorte que son voyage final suive la voie de la lumière. Allongé sur son lit de flèches, en attendant l'instant bénéfique où le soleil tournerait vers le nord, il communiqua à son petit-neveu, Yudhishtira, le texte vénéré intitulé *Shri Vishnu Sahasranama*.

Makara Sankranti est aussi célébré comme un temps de renouvellement. C'est le moment où les jours deviennent plus longs et plus chauds. Les paysans se réjouissent d'obtenir une récolte exceptionnelle des rizières vertes luxuriantes et d'une campagne couverte de fleurs de moutarde jaunes et de tiges de canne à sucre vertes et dorées. L'impression qu'on a en regardant ces récoltes est celle d'une terre dorée infinie. Cette fête, célébrée à travers toute l'Inde, prend des noms différents suivant les régions. C'est Makara Sankranti au Maharashtra, au Karnataka, dans l'Andhra Pradesh et au Telangana ; Pongal au Tamil Nadu ; Lohri et Maghi au Pundjab et au Haryana ; Utarana au Gujarat et Magh Bihu en Assam, pour n'en donner que quelques exemples.

Au Maharashtra, l'État où se trouve Gurudev Siddha Peeth, l'Ashram du Siddha Yoga en Inde, il est de coutume, le jour de Makara Sankranti, de s'offrir mutuellement des *laddu*, des pâtisseries faites avec des graines de sésame et du jaggery. En offrant ces douceurs, les gens disent en langue marathi : तिळगुळ घ्या गोड गोड बोला « *Tilgul ghyā god dod bolā* – je t'en prie, reçois ce *laddu* et parle avec douceur. » Le sentiment sous-jacent à cette phrase est magnifique : c'est un encouragement à se rappeler la douceur qui existe dans le monde et à se défaire de ce qui est amer.

Dans toute l'Inde, des milliers de gens participent aux festivités de Makara Sankranti en actionnant des cerfs-volants. Les jeunes comme les vieux en font souvent des compétitions. Il y a beaucoup de rires et d'exubérance : c'est amusant pour ceux qui jouent et aussi pour ceux qui les regardent et les applaudissent. Tous les pratiquants de cerf-volant prient pour que se lève un vent fort qui soulèvera leur cerf-volant et le fera s'élever très haut dans le ciel. Chacun espère que *son* cerf-volant parviendra à être le plus proche de Surya Devata.

À mesure que la journée s'écoule, le ciel bleu se remplit d'innombrables cerfs-volants de toutes les couleurs, formes, modèles et tailles imaginables. Le soleil brille magnifiquement à travers cette mosaïque, une réfraction de couleur qui réchauffe la terre et tous ceux qui l'habitent. C'est une merveilleuse vision.

D'autres façons appropriées de célébrer Makara Sankranti sont de chanter le *namasankirtana* du Siddha Yoga *Narayana* et de réciter le mantra *Surya Gayatri*. Ce mantra, qui rend hommage à Surya Devata, est aussi appelé *Adi Gayatri*, le premier et le principal des nombreux mantras *gayatri*. Il est considéré comme particulièrement bénéfique de réciter ce mantra *gayatri* 3 fois, 11 fois, 21 fois ou 108 fois (ou un nombre de fois obtenu par multiplication ou division de ces chiffres). Vous pouvez réciter le mantra *Surya Gayatri* en suivant la version enregistrée sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, version qui est dans le raga *Vibhas*, un mode mélodique plein de joie et d'énergie.

