

Даршан и Мудрость Гурумаи Чидвиласананда

1. Даршан происходит в Сердце. Это движение *шакти* в Сердце.

~ Гурумаи Чидвиласананда

2. Истинные ищущие стремятся видеть лицо Бога в каждом встречном, чувствовать присутствие Бога повсюду, куда бы они ни шли, видеть божественный свет, искрящийся во всех направлениях, ощущать единство с каждой частичкой Вселенной.

~ Гурумаи Чидвиласананда

3. Высшая цель пути Сиддха Йоги – познать своё внутреннее Высшее Я, почитать и поклоняться своей божественной сущности. Когда вы следуете этой возвышенной цели, она ведет вас к природе вашей божественной сущности - Высшему блаженству.

~ Гурумаи Чидвиласананда

4. Представьте себе капли дождя, падающие на иссушенную землю. Чувствуете ли вы, как почва становится мягче и податливее? Точно так же капли преданности выявляют все самое лучшее в сердце.

~ Гурумаи Чидвиласананда

5. Великолепные добродетели постоянно находятся в поисках прекрасной обители. Посчитав вас достойными, они придут и будут обитать в вашем существе.

~ Гурумаи Чидвиласананда

6. В присутствии благодати, время останавливается. Завеса неведения спадает; свет устремляется внутрь. Все ваше существо становится сияющим; внутренний звук – слышимым. Индивидуальная душа сливается с Высшей Душой.

~ Гурумаи Чидвиласананда

7. Когда ваше Сердце открыто, когда вы находитесь в Сердце, тогда ваше восприятие рассвета, деревьев, гор – необыкновенно, оно неповторимо. Снова и снова возвращайте внимание к великолепию вашего Сердца.

~ Гурумаи Чидвиласананда

8. Когда вы поете и медитируете, вы начинаете видеть свое внутреннее величие; вы начинаете улавливать проблески нового мира внутри вас. По мере того, как мост во внутреннюю страну, который вы возводите, становится прочнее и длиннее, вы начинаете чувствовать славу Высшего Я; вы начинаете видеть божественный свет, сияющего Господа. Это значит, что вы познали истинную ценность человеческого существа.

~ Гурумаи Чидвиласананда

9. Когда вы поёте, восхваляя Бога, это соединяет одно место с другим, одно сердце с другим. Это возвышает ваш дух. Ваш дух обновляется. На Пути Сиддха Йоги, этот звук, исполненный радости, известен как песнопение.

~ Гурумаи Чидвиласананда

10. Для постижения высшего, для постижения Наивысшего, вы должны прилагать усилия. В этом случае, когда вы получаете благодать Гуру, она будет оставаться с вами всегда.

~ Гурумаи Чидвиласананда

11. Когда вы молитесь, вы входите во внутреннее пространство Бога; вы входите в самую его сущность. Молитва – это способ говорить с Богом. Молитва приносит утешение. Молитва – это магнит, притягивающий Бога.

~ Гурумаи Чидвиласананда

12. *Сева парамо дхармаха.* «Бескорыстное служение – это высшая дхарма». Когда мы предлагаем *севу*, сердце радостно устремляется к исполнению веления Бога.

~ Гурумаи Чидвиласананда

13. Вы должны ощутить вкус глубокого внутреннего безмолвия. Когда вы находитесь в состоянии полного покоя, вы способны увидеть изумительные вещи, которые обычно остаются незамеченными, как например, отражение звезды в капле воды на листе лотоса. Такое абсолютное спокойствие называется медитацией Сиддха Йоги.

~ Гурумаи Чидвиласананда

14. Мягкий ветер пустыни

шепчет эти слова –

Шива дришти

Ом намах Шивая

Шива бхав

Шиво' хам

Шива Даршан

Все это – Шива

~ Гурумаи Чидвиласананда

15. Когда вы снова и снова обращаетесь внутрь во время медитации, вы начинаете осознавать ту часть вашего существа, которая полностью пробуждена. Эта пробужденность есть вечно присутствующая, вечно спокойная, вечно искрящаяся, вечно светящаяся, вечно движущаяся сила.

~ Гурумаи Чидвиласананда

16. В начале любовь. В конце любовь. В середине мы должны развивать в себе добродетели.

~ Гурумаи Чидвиласананда

17. Это философия Сиддха Йоги: видеть мерцающий голубой свет в каждом человеке и объекте; понимать нужды других; всегда чувствовать нежную, любящую и уверенную пульсацию Сердца; ступать легко и говорить мягко; воспевать Бога безгранично; воспринимать все живое как одну великую божественную семью; видеть Высшее Я во всем и в каждом. Пусть это будет вашей целью. Пусть это будет вашим намерением. Пусть это будет вашим путем.

~ Гурумаи Чидвиласананда

18. АУМ становится заходящим солнцем,
АУМ становится покрывалом ночного неба,
АУМ вызывает ясные сновидения
АУМ становится благосклонным человеческим лицом.
АУМ есть все и АУМ есть пустота.
Благословения АУМ льются потоком.
Хари АУМ Татсат.

~ Гурумаи Чидвиласананда

19. Из всех ритуалов, установленных Писаниями, наиболее могущественным является умственное поклонение, *манаса пуджа*.

~ Гурумаи Чидвиласананда

20. Медитация – это сила, которая притягивает ум к его собственному источнику и наполняет ум и тело своим сиянием. Благодаря одной лишь медитации, человек прикасается к вечности.

~ Гурумаи Чидвиласананда

21. Гуру находится внутри, так же как и снаружи. Гуру находится близко, и в то же время далеко. Вы можете чувствовать *шакти* Гуру, Принцип Гуру, в любом месте и в любое время. Вы можете чувствовать его много лет назад в прошлом. Вы можете ощутить его на много лет вперед в будущем. И вы можете чувствовать *шакти* Гуру прямо сейчас, в настоящий момент.

~ Гурумаи Чидвиласананда

22. Когда вы осознаете «Я велик», вы пробуждаете великие добродетели внутри себя.

~ Гурумаи Чидвиласананда

23. Пусть вашим желанием будет желание видеть Бога. Всегда. Что бы вы ни делали, куда бы ни шли, с кем бы ни говорили, пусть вашей глубочайшей просьбой будет: "О, Господь, прояви себя в этом человеке, в этом объекте, в моей дхарме, в этом действии. Во всем, что я знаю, во всем, что я нахожу - да пребудешь ты в этом."

~ Гурумаи Чидвиласананда

24. Когда вы вкладываете своё сердце в поклонение Богу, это пробуждает невероятную преданность. Поклонение – это ворота, через которые Бог может излить любовь к своим преданным.

~ Гурумаи Чидвиласананда

25. Простой цветок гибискуса празднует жизнь, вдыхая в себя любовь, зарожденную в нем Творцом – Силой Вселенной.

Каждая душа достойна этой любви, жизни, и божественности.

~ Гурумаи Чидвиласананда

26. Сиддха Йога – это йога благодати, изобильной благодати Мастера. Свободно и непроизвольно, эта благодать входит в жизни ищущих. Однако, для того, чтобы благодать Гуру могла раскрыться во всей полноте, ищущим необходимо прилагать правильные усилия в достижении цели, к которой они стремятся.

~ Гурумаи Чидвиласананда

27. Если вы понаблюдаете за природой, то сможете заметить, что природа всегда обращается внутрь себя. Океан ли это, или деревья, животные или цветы; земля ли это или ветер, пламя огня или эфир, природа всегда находится в процессе возвращения в себя. Несмотря на то, что может показаться, будто природа всегда направлена наружу, в действительности природа также постоянно находится в процессе возвращения внутрь.

~ Гурумаи Чидвиласананда

28. Есть только один свет, великий свет вашего собственного Сердца. Медитируйте с этим осознанием: «Я есть свет. Свет – это я. Я есть свет. Я есть».

~ Гурумаи Чидвиласананда

29. Изумление, *ашчарья*, *чаматкара*... Постоянное чувство восторженного изумления сохраняет ум и сердце живыми.

~ Гурумаи Чидвиласананда

30. Повторение мантры даёт вам силу, когда вам необходима сила, и дает вам мягкость, когда вам нужна мягкость. Мантра является источником всего полезного и благотворного.

~ Гурумаи Чидвиласананда

31. Благословенны те, кто находят глубокое утешение в чувстве благодарности. Благословенны те, кто хранят в своём сознании всё, за что они должны быть благодарны, и таким образом, превращают благодарность в духовную практик у. Благословенны те, у кого есть золотая возможность выразить благодарность за присутствие благодати в их жизнях.

~ Гурумаи Чидвиласананда

32. Войти в Сердце – это всё равно что войти в центр солнца. Вас больше нет; нет ничего, кроме радужной мощи этого света. Когда вы находитесь в центре солнца, у вас нет возможности блокировать его свет. Он струится сквозь вас и вокруг вас. Таким образом, входя в свое собственное Сердце, вы превращаете весь мир в рай.

~ Гурумаи Чидвиласананда

33. Те, кто воистину знают меня, знают, что я с вами. Если вы можете просто иметь веру в мою любовь к вам, вы достигните всего.

~ Гурумаи Чидвиласананда

© 2018 SYDA Foundation®. Все права защищены.

(Свами) ЧИДВИЛАСАНАНДА, ГУРУМАИ и СИДДХА ЙОГА

являются зарегистрированными торговыми марками SYDA Foundation®.