

## Darshan e sabedoria de Gurumayi Chidvilasananda

1. *Darshan* acontece no Coração. É o movimento da *shakti* no Coração.

~ Gurumayi Chidvilasananda

2. Os verdadeiros buscadores anseiam por ver a face de Deus em todas as pessoas que encontram, sentir a presença de Deus em todos os lugares a que vão, ver a luz divina cintilar em todas as direções, experienciar a unidade com todas as partículas do universo.

~ Gurumayi Chidvilasananda

3. O propósito mais sublime do caminho de Siddha Yoga é conhecer o seu próprio Ser interior, honrar e adorar sua própria essência divina. Quando você vai ao encalço deste propósito sublime, ele o conduz até a natureza de sua essência divina: a Alegria Suprema.

~ Gurumayi Chidvilasananda

4. Imagine pingos de chuva caindo sobre a terra estorricada. Você consegue imaginar como o chão se abrande e se rende? Da mesma forma, gotas de devoção fazem surgir o melhor do coração.

~ Gurumayi Chidvilasananda

5. As virtudes magníficas estão sempre atentas em busca de uma bela morada. Ao descobri-lo digno, elas se estabelecem em seu ser.

~ Gurumayi Chidvilasananda

6. Na presença da graça, o tempo silencia. O véu da ignorância se esvai; a luz flui para dentro. Todo o seu ser se torna luminoso; o som interior passa a ser audível. A alma individual se funde com o grandioso Uno.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

7. Quando o seu Coração está aberto, quando você está em seu Coração, a forma com que você observa o nascer do sol, as árvores e as montanhas é extraordinária, é única. Seguidas vezes traga sua atenção de volta para a magnificência do seu Coração.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

8. À medida que canta e medita, você começa a ver a grandeza que existe dentro de si mesmo; você começa a vislumbrar todo um novo mundo interior. À medida que a ponte que você está construindo para o seu reino interior fica mais forte e alcança mais longe, você começa a sentir a glória do Ser Supremo; começa a ver a luz divina, o Senhor radiante. Então você passa a conhecer o verdadeiro valor de um ser humano.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

9. Cantar em louvor a Deus conecta um lugar a outro, um coração a outro. Eleva a sua disposição. Seu espírito se renova. No caminho de Siddha Yoga este som de júbilo é conhecido como: cantar.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

10. Para experienciar o mais elevado, para experienciar o Supremo, você deve se esforçar, ter auto esforço. Desta forma, quando receber a graça do Guru, ela permanecerá com você para sempre.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

11. Quando você ora, você penetra na atmosfera interior de Deus; você entra em Seu próprio ser. A prece é o caminho para conversar com Deus. A prece é reconfortante. A prece é um ímã que atrai a presença de Deus.

~ Gurumayi Chidvilasananda

12. *Seva paramo dharmaha*, “O serviço desinteressado é o dharma mais elevado.” Durante o *seva*, o coração se apressa a obedecer ao comando de Deus.

~ Gurumayi Chidvilasananda

13. Você deve saborear o profundo silêncio interior. Quando está totalmente quieto, você é capaz de ver coisas que são gloriosas apesar de, em geral, negligenciadas, como o reflexo de uma estrela em uma gota d’água sobre uma folha de lótus. Esta quietude total é chamada de meditação Siddha Yoga.

~ Gurumayi Chidvilasananda

14. A brisa suave do deserto  
Sussurra estas palavras —  
*Shiva drishti*  
*Om Namah Shivaya*  
*Shiva bhav*  
*Shivo’ham*  
*Shiva darshan*  
*Tudo isto é Shiva.*

~ Gurumayi Chidvilasananda

15. À medida que se volta para dentro, seguidas vezes, através da meditação, você começa a experienciar a parte do seu ser que é totalmente desperta. Este estado vigilante é a força sempre-presente, sempre-tranquila, sempre-vivaz, sempre-brilhante, sempre-fluida.

~ Gurumayi Chidvilasananda

16. No começo, amor. No fim, amor. No meio, nós precisamos cultivar as virtudes.

~ Gurumayi Chidvilasananda

17. Esta é a filosofia de Siddha Yoga: experienciar a cintilante luz azul em cada pessoa e objeto que vemos; compreender as necessidades dos outros; em todos os momentos, sentir a pulsação gentil, amorosa e segura do Coração; caminhar com leveza e falar com doçura; cantar a glória de Deus sem restrições; ver todas as criaturas como uma grande família de Deus; reconhecer o Ser Supremo em tudo e todos. Que este seja o seu objetivo. Que esta seja a sua intenção. Que este seja o seu caminho.

~ Gurumayi Chidvilasananda

18. *AUM* se torna o sol poente,  
*AUM* se torna o cobertor para o céu noturno,  
*AUM* invoca sonhos resplandecentes.  
*AUM* se torna um rosto humano bondoso.  
*AUM* é tudo e *AUM* é o vazio.  
*AUM* bênçãos são outorgadas.

*Hari AUM Tatsat.*

~ Gurumayi Chidvilasananda

19. Entre todos os rituais prescritos nas escrituras, o mais poderoso de todos é a adoração mental, *manasa puja*.

~ Gurumayi Chidvilasananda

20. Meditação é o poder que atrai a mente para sua própria origem e preenche a mente e o corpo com seu esplendor. É somente através da meditação que se pode entrar em contato com a eternidade.

~ Gurumayi Chidvilasananda

21. O Guru está no seu interior assim como no seu exterior. O Guru está perto e também longe. Você pode experienciar a *shakti* do Guru, o Princípio do Guru, a qualquer hora e em qualquer lugar. Você pode experienciá-lo anos atrás no passado. Você pode experienciá-lo anos à frente no futuro. E você pode experienciar a *shakti* do Guru agora mesmo, neste exato momento.

~ Gurumayi Chidvilasananda

22. Quando tem a experiência “Eu sou grandioso”, você está evocando a presença de virtudes grandiosas no seu interior.

~ Gurumayi Chidvilasananda

23. Que o seu desejo seja o de ver Deus. Sempre. O que quer que você esteja fazendo, onde quer que esteja indo, com qualquer pessoa que converse, permita que o seu desejo mais profundo seja, “Ó Senhor, revele-se nesta pessoa, neste objeto, no meu dharma, nesta ação. O que quer que eu aprenda, o que quer que eu encontre, que você esteja lá.”

~ Gurumayi Chidvilasananda

24. Quando você empenha o seu coração no ato da adoração, ele evoca uma devoção incrível. O ato de adorar é um portal através do qual Deus pode fazer jorrar seu amor por seus devotos.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

25. Um simples hibisco celebra a vida  
ao inspirar amor para dentro de si mesmo,  
insuflado por seu Criador —  
o Poder do Universo.

Todas as almas são merecedoras deste amor,  
desta vida e desta divindade.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

26. Siddha Yoga é a yoga da graça, da graça abundante do Mestre. Livre e espontaneamente, esta graça entra na vida dos buscadores. Contudo, para que a graça do Guru se expanda em sua plenitude, é necessário que o buscador se esforce sinceramente para alcançar o objetivo de sua busca.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

27. Se você observar a natureza, perceberá que ela está sempre voltada para si mesma. Quer seja uma imensidão de árvores, animais ou flores; quer seja a terra ou o vento, as chamas do fogo ou o éter, a natureza está sempre em um processo de voltar-se para si mesma. Apesar dela parecer estar em expansão quando observada do lado de fora, na verdade, ao mesmo tempo, ela está constantemente no processo de voltar-se para dentro de si mesma.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

28. Existe apenas uma luz, a grandiosa luz do seu próprio Coração. Medite com essa consciência: “Eu sou luz. A luz sou eu. Eu sou luz. Eu sou.”

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

29. Admiração, *ashcarya*, *camatkara*... O sentimento constante de admiração mantém a mente e o coração alertas.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

30. Quando você repete o mantra, ele lhe dará força quando você precisar de força, e lhe dará doçura quando você precisar de doçura. Ele é o reservatório de tudo que é bom e benéfico.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

31. Abençoados aqueles que encontram consolo no sentimento de gratidão. Abençoados aqueles que percebem todas as coisas pelas quais devem ser agradecidos e desta forma fazem da gratidão uma prática espiritual. Abençoados aqueles que têm a oportunidade de ouro de expressar a sua gratidão pela presença da graça em sua vida.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

32. Entrar no Coração é como chegar ao centro do sol. Você não existe mais; não existe nada além da força iridescente daquela luz. Quando você está no centro do sol, não há forma de bloquear a sua luz. Ela se espalha através de você e ao seu redor. Assim, ao entrar em seu próprio Coração, você faz com que o mundo se torne um paraíso melhor.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

33. Aqueles que me conhecem como eu sou de fato, sabem que eu estou com vocês. Se puder simplesmente ter fé em meu amor por você, então você poderá realizar tudo.

*~ Gurumayi Chidvilasananda*

© 2017 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.  
(Swami) CHIDVILASANANDA, GURUMAYI e SIDDHA YOGA  
são marcas registradas da SYDA Foundation®.