

Mądrość i Darszan Gurumayi Chidvilasanandy

1. *Darszan* wydarza się w Sercu. Jest poruszeniem *szakti* w Sercu.
~ Gurumayi Chidvilasanada
2. Prawdziwi poszukujący pragną widzieć Boga w każdym, kogo spotykają, czuć Boską obecność gdziekolwiek idą, widzieć boskie światło rozproszone we wszystkich kierunkach, doświadczyć jedności w każdej cząsteczce wszechświata.
~ Gurumayi Chidvilasanda
3. Najbardziej wzniosłym celem ścieżki Siddha Jogi jest poznanie swojej wewnętrznej Jaźni, honorowanie i czczenie swojej własnej boskiej esencji. Gdy podążasz za osiągnięciem tego wzniosłego celu, prowadzi cię to do natury twojej boskiej esencji – jaką jest Najwyższa Radość.
~ Gurumayi Chidvilasanda
4. Wyobraź sobie krople deszczu spadające na spieczoną ziemię. Czy możesz sobie wyobrazić, jak wtedy ziemia mięknie i poddaje się. W ten sam sposób, krople oddania wydobywają to, co najlepsze w twoim sercu.
~ Gurumayi Chidvilasananda
5. Wielkie cnoty wciąż poszukują pięknego schronienia. Widząc twoją szlachetność, pojawią się i zamieszkają w tobie.
~ Gurumayi Chidvilasananda
6. W obecności łaski, czas zatrzymuje się. Opada zasłona iluzji; pojawia się strumień światła. Cała istota staje się świetlista; wewnętrzny dźwięk staje się słyszalny. Indywidualna dusza łączy się z Wielką Jaźnią
~ Gurumayi Chidvilasanda

7. Gdy twoje Serce jest otwarte, gdy jesteś w Sercu, sposób w jaki spostrzegasz wschód słońca, drzewa, góry jest niezwykle; jest niepowtarzalny. Wciąż na nowo, kieruj swoją uwagę na wspaniałości twojego Serca.

~ Gurumayi Chidvilasanda

8. W miarę jak śpiewasz i medytujesz, zaczynasz dostrzegać piękno, które znajduje się wewnątrz ciebie; zaczynasz dostrzegać w sobie fragmenty zupełnie nowego świata. W miarę jak połączenie, które budujesz z wewnętrzną krainą staje się mocniejsze i sięga dalej, zaczynasz czuć chwałę Najwyższej Jaźni, zaczynasz widzieć boskie światło, promieniującego Pana. Wtedy poznasz prawdziwą wartość ludzkiej istoty.

~ Gurumayi Chidvilasananda

9. Śpiewanie chwały Boga łączy jedno miejsce z drugim, jedno serce z drugim. Uskrzydla twoją duszę. Daje ci świeżego ducha. Na ścieżce Siddha Jogi, te radosne dźwięki imienia Boga nazywa się praktyką śpiewu.

~ Gurumayi Chidvilasananda

10. By doświadczyć najwyższego stopnia, by doświadczyć Najwyższej Świadomości, musisz włożyć w to własny wysiłek. W ten sposób, gdy otrzymasz łaskę Guru, pozostanie ona z tobą na zawsze.

~ Gurumayi Chidvilasananda

11. Kiedy modlisz się, wchodzisz w wewnętrzną przestrzeń Boga; w jego wewnętrzną istotę. Modlitwa jest sposobem na rozmowę z Bogiem. Modlitwa jest pocieszeniem. Modlitwa jest magnesem przyciągającym Boga.

~ Gurumayi Chidvilasananda

12. Seva paramo dharmaha, „Bezinteresowna służba jest najwyższą dharmą.” W sewie, serce podskakuje z radości poddając się poleceniom Boga.

~ Gurumayi Chidvilasanda

13. Musisz zakosztować głębokiej wewnętrznej ciszy. Kiedy jesteś w całkowitym spokoju, jesteś w stanie widzieć rzeczy, które są zwykle przeoczone, jak odbicie gwiazdy w kropli deszczu na liściu lotosu. Ten całkowity spokój nazywa się medytacją Siddha Jogi.

~ Gurumayi Chidvilasanda

14. Miękka pustynna bryza
szepcze te słowa –

Shiva drishti

Om Namah Shivaya

Shiva bhav

Shivo'ham

Shiva darshan

Wszystko jest Śiva.

~ Gurumayi Chidvilasananda

15. Kiedy dzięki medytacji wciąż zwracasz się do wewnątrz, zaczynasz doświadczać tej części swojej istoty, która jest całkowicie przebudzona. To przebudzenie jest zawsze obecne, zawsze spokojne, zawsze świetliste, zawsze mieniające się, nieustannie przepływającą mocą.

~ Gurumayi Chidvilasananda

16. Na początku, miłość. Na końcu, miłość. W środku, musimy kultywować cnoty.

~ Gurumayi Chidvilasanda

17. Filozofia Siddha Jogi to: doświadczenie pełnego blasku, niebieskiego światła w każdej osobie i przedmiocie, które spostrzegamy; rozumienie potrzeb innych; nieustanne odczuwanie delikatnej, pełnej miłości i stałości pulsacji Serca; poruszanie się z lekkością i mówienie w sposób słodki; śpiewanie chwały Boga bez żadnych ograniczeń; spostrzeganie wszystkich stworzeń jak wielkiej rodziny Boga; rozpoznanie najwyższej Jaźni we wszystkim i w każdym. Niech stanie się to twoim celem. Niech stanie się to twoją intencją. Niech stanie się to twoją drogą.

~ Gurumayi Chidvilasananda

18. AUM staje się wschodzącym słońcem,
AUM staje się osłoną nocnego nieba,
AUM przywołuje przejrzyste sny,
AUM staje się życzliwą, ludzką twarzą,
AUM jest wszystkim, AUM jest pustką,
AUM jest prysznicem błogosławieństw.

Hari AUM Tatsat.

~ Gurumayi Chidvilasananda

19. Ze wszystkich rytuałów zalecanych w pismach, największą moc mamentalne oddawanie czci, manasa puja.

~ Gurumayi Chidvilasananda

20. Medytacja jest mocą, która przyciąga umysł do swojego źródła i napędza umysł i ciało swoim blaskiem. Poprzez samą medytację, dotyka się wieczności.

~ Gurumayi Chidvilasananda

21. Guru jest wewnątrz i na zewnątrz. Guru jest i blisko i daleko. Możesz doświadczyć szakti Guru, Zasadę Guru, w każdym miejscu, o każdej porze. Możesz doświadczyć jej w dalekiej przeszłości. Możesz doświadczyć jej wiele lat w przyszłości. I możesz doświadczyć szakti Guru w tym momencie, w czasie teraźniejszym.

~ Gurumayi Chidvilasananda

22. Kiedy doświadczasz, „Jestem wspaniały,” przywołujesz obecność wielkich cnót w sobie.

~ Gurumayi Chidvilasanda

23. Niech twoim pragnieniem będzie widzenie Boga. Zawsze. Czy coś robisz, czy gdzieś idziesz, czy z kimś rozmawiasz, pozwól, by twoim najgłębszym życzeniem było, „O Panie, odkryj siebie w tej osobie, w tym przedmiocie, w mojej dharmie, w moim działaniu. Cokolwiek poznaję, cokolwiek napotykam, bądź w tym obecny.”

~ Gurumayi Chidvilasananda

24. Jeśli wkładasz swoje serce w oddawanie czci, wywołuje to niezwykle oddanie. Oddawanie czci jest bramą, przez którą Bóg może wlewać swoją miłość w oddanych sobie.

~ Gurumayi Chidvilasananda

25. Prosty hibiskus świętuje życie
w miarę jak wdycha w siebie miłość,
wlewaną przez jego Stwórcę –
Moc Wszechświata.

Każda dusza warta jest tej miłości,
życia, i boskości.

~ Gurumayi Chidvilasananda

26. Siddha Joga jest jogą łaski, obfitej łaski Mistrza. W sposób wolny i spontaniczny łaska ta wkracza w życie poszukujących. Jednakże, by łaska Guru ukazała się w pełni, niezbędny jest szczerzy wysiłek poszukujących, by mogli osiągnąć cel poszukiwań.

~ Gurumayi Chidvilasananda

27. Jeśli obserwujesz naturę, zauważysz, że natura zawsze zwraca się do wewnątrz. Czy jest to ocean, czy drzewa, zwierzęta lub kwiaty; czy jest to ziemia, czy wiatr, czy płomień ognia lub eter, natura jest zawsze w procesie zwracania się w głąb siebie. Chociaż natura wydaje się rozwijać na zewnątrz, jest też w ciągłym procesie zwracania się do wewnątrz.

~ Gurumayi Chidvilasananda

28. Jest tylko jedno światło, wielkie światło twojego własnego Serca. Medytuj z tą świadomością: „Jestem światłem. Światło jest mną. Jestem światłem. Ja jestem.”
- ~ Gurumayi Chidvilasananda
29. Zadziwienie, ashcarya, camatkara... Ciągłe uczucie zadziwienia utrzymuje umysł i serce w czujności.
- ~ Gurumayi Chidvilasananda
30. Kiedy powtarzasz mantrę, daje ci to siłę, kiedy potrzebujesz siły, i daje ci słodycz, kiedy potrzebujesz słodyczy. Jest to rezerwuarem wszystkiego tego, co jest dobre i korzystne.
- ~ Gurumayi Chidvilasananda
31. Błogosławieni ci, którzy znajdują głębokie pocieszenie w uczuciu wdzięczności. Błogosławieni są ci, którzy podtrzymują świadomość wszystkich rzeczy, za które powinni być wdzięczni, i w ten sposób czynią wdzięczność duchową praktyką. Błogosławieni są ci, którzy mają złotą możliwość by wyrazić wdzięczność za łaskę w swoim życiu.
- ~ Gurumayi Chidvilasananda
32. Wejście do Serca, jest jak wstępowanie w środek słońca. Roztapiasz się i nie ma ciebie więcej; nie ma niczego poza opalizującą siłą tego światła. Kiedy jesteś w centrum słońca, nie ma sposobu, by zablokować jego światło. Ono promieniuje przez ciebie i wokół ciebie. Więc przez wstąpienie do Serca, uczynisz cały świat rajem.
- ~ Gurumayi Chidvilasananda
33. Ci, którzy znają mnie taką, jaka jestem naprawdę, wiedzą, że jestem z tobą. Jeśli możesz mieć wiarę w moją miłość do ciebie, osiągniesz wszystko.
- ~ Gurumayi Chidvilasananda