

Le darshan et la sagesse de Gurumayi Chidvilasananda

1. Le *darshan* a lieu dans le Cœur. C'est le mouvement de la *shakti* dans le Cœur.

~ Gurumayi Chidvilasananda

2. Les vrais chercheurs désirent ardemment voir le visage de Dieu dans tous ceux qu'ils rencontrent, sentir la présence de Dieu partout où ils vont, voir la lumière divine étinceler dans toutes les directions, éprouver leur unité avec chaque particule de l'univers.

~ Gurumayi Chidvilasananda

3. Le but le plus sublime de la voie du Siddha Yoga, c'est que tu connaisses ton Soi, que tu honores et vénères ta propre essence divine. Quand tu poursuis ce but sublime, cela t'amène à découvrir la nature de ton essence divine, qui est la Joie suprême.

~ Gurumayi Chidvilasananda

4. Imagine des gouttes de pluie tombant sur un terrain desséché. Peux-tu voir la terre devenir meuble et productive ? De même, des gouttes de dévotion font germer le meilleur dans le cœur.

~ Gurumayi Chidvilasananda

5. Les magnifiques vertus sont constamment à la recherche d'une belle demeure. Reconnaissant tes mérites, elles viennent résider dans ton être.

~ Gurumayi Chidvilasananda

6. En présence de la grâce, le temps s'arrête. Le voile de l'ignorance tombe ; la lumière entre à flots. Tout ton être devient lumineux ; tu peux entendre le son intérieur. L'âme individuelle se fond dans le grand Un.

~ Gurumayi Chidvilasananda

7. Quand ton Cœur est ouvert, quand tu es dans ton Cœur, tu perçois le lever de soleil, les arbres, les montagnes, d'une manière extraordinaire ; c'est une vision unique. Ramène sans relâche ton attention à la magnificence de ton Cœur.

~ Gurumayi Chidvilasananda

8. Quand tu chantes et médites, tu commences à percevoir la grandeur qui est en toi ; tu as des aperçus de tout un monde nouveau en toi. À mesure que le pont que tu construis vers le pays intérieur se renforce et s'allonge, tu te mets à percevoir la splendeur du Soi suprême ; tu commences à voir la lumière divine, le Seigneur radieux. Tu connais alors la véritable valeur de l'être humain.

~ Gurumayi Chidvilasananda

9. Entonner les louanges de Dieu relie un lieu à un autre, un cœur à un autre. Cela élève ton moral. Tu reçois un élan nouveau. Sur la voie du Siddha Yoga, on appelle chant ce son joyeux.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

10. Pour percevoir ce qu'il y a de plus élevé, pour découvrir le Suprême, il faut faire un effort personnel. Ainsi, quand tu recevras la grâce du Guru, elle t'accompagnera à jamais.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

11. Quand tu pries, tu pénètres dans l'atmosphère intérieure de Dieu ; tu pénètres dans son être même. La prière est le moyen de parler à Dieu. La prière reconforte. La prière est un aimant qui attire la compagnie de Dieu.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

12. *Seva paramo dharmaha*, « Le service désintéressé est le dharma le plus élevé ». Dans la *seva*, le cœur bondit pour obéir au commandement de Dieu.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

13. Il faut que tu goûtes au profond silence intérieur. Quand tu es complètement silencieux, tu peux voir des choses qui sont splendides mais qu'en général on ne remarque pas, comme le reflet d'une étoile dans une goutte d'eau sur une feuille de lotus. Ce silence total est appelé la méditation Siddha Yoga.

~ Gurumayi Chidvilasananda

14. La douce brise du désert
murmure ces paroles :

Shiva drishti

Om Namah Shivaya

Shiva bhav

Shivo'ham

Shiva darshan

Tout ceci est Shiva.

~ Gurumayi Chidvilasananda

15. Si tu te tournes sans cesse vers l'intérieur par la méditation, tu découvres peu à peu la part de toi-même qui est totalement éveillée. Cet état d'éveil est l'énergie toujours présente, toujours tranquille, toujours étincelante, toujours rayonnante, toujours en mouvement.

~ Gurumayi Chidvilasananda

16. Au commencement, l'amour. À la fin, l'amour. Entretemps, il nous faut cultiver les vertus.

~ Gurumayi Chidvilasananda

17. Voici la philosophie du Siddha Yoga : percevoir la lumière bleue scintillante en chaque personne et chaque objet que nous voyons ; comprendre les besoins des autres ; sentir en permanence la pulsation douce, aimante et stable du Cœur ; marcher avec légèreté et parler avec douceur ; chanter sans réserve la gloire de Dieu ; voir en toutes les créatures la grande famille de Dieu ; reconnaître le Soi suprême en chaque chose et chaque personne. Que ceci soit ton but. Que ceci soit ton intention. Que ceci soit ta voie.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

18. *AUM* devient le soleil couchant,
AUM devient couverture pour le ciel nocturne,
AUM invoque des rêves lucides.
AUM devient un visage humain bienveillant.
AUM est tout, et *AUM* est le vide.
AUM déverse ses bénédictions.

Hari AUM Tatsat.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

19. De tous les rituels prescrits par les Écritures, le plus puissant est l'adoration mentale, *manasa puja*.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

20. La méditation est la force qui attire l'esprit vers sa propre source et qui remplit l'esprit et le corps de sa splendeur. C'est seulement par la méditation qu'on entre en contact avec l'éternité.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

21. Le Guru est à l'intérieur autant qu'à l'extérieur. Le Guru est proche tout en étant loin. Tu peux sentir la *shakti* du Guru, le Principe du Guru, en tout lieu et à tout moment. Tu peux sentir sa présence dans le passé, il y a des années de cela. Tu peux sentir sa présence encore de nombreuses années à l'avenir. Et tu peux sentir la *shakti* du Guru maintenant, en cet instant même.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

22. Quand tu penses « je suis formidable », tu invoques la présence de grandes vertus en toi.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

23. Que ton désir soit de voir Dieu. Toujours. Quoi que tu fasses, où que tu ailles, avec qui que tu parles, que ton souhait le plus profond soit : « Ô Seigneur, révèle-toi dans cette personne, dans cet objet, dans mon dharma, dans cette action. Quoi que j'apprenne, quoi que je trouve, puisses-tu être là. »

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

24. Quand tu mets tout ton cœur dans l'adoration, cela crée une dévotion incroyable. L'adoration est la porte par laquelle Dieu peut déverser son amour pour ses adorateurs.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

25. Un simple hibiscus célèbre la vie
en inspirant en lui-même l'amour
dispensé par son Créateur,
l'Énergie de l'Univers.
Chaque âme est digne de cet amour,
digne de la vie et digne du divin.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

26. Le Siddha Yoga est le yoga de la grâce, la grâce abondante du Maître. Librement et spontanément, cette grâce pénètre dans la vie des chercheurs. Mais pour que la grâce du Guru se déploie dans sa plénitude, il faut que le chercheur accomplisse des efforts sincères pour atteindre le but de sa quête.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

27. Si tu observes la nature, tu remarqueras que la nature se retourne toujours vers l'intérieur. Qu'il s'agisse de l'océan ou d'arbres, d'animaux ou de fleurs ; qu'il s'agisse du sol ou du vent, des flammes du feu ou de l'éther, la nature est toujours en train de rentrer en elle-même. Même si la nature semble se déployer vers l'extérieur, en fait elle est aussi constamment dans un processus de retour sur elle-même.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

28. Il n'y a qu'une lumière, la grande lumière de ton Cœur. Médite en cultivant cette conscience : « Je suis lumière. La lumière est moi. Je suis lumière. Je suis. »

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

29. Émerveillement, *ashcarya*, *camatkara*... Un sentiment constant d'émerveillement garde l'esprit et le cœur en éveil.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

30. Quand tu répètes le mantra, cela te donne de la force quand tu as besoin de force, et cela te donne de la douceur quand tu as besoin de douceur. C'est le réservoir de tout ce qui est bon et bénéfique.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

31. Bénis sont ceux qui trouvent une profonde consolation dans le sentiment de gratitude. Bénis sont ceux qui gardent conscience de tout ce dont ils devraient être reconnaissants et font ainsi de la gratitude une pratique spirituelle. Bénis sont ceux qui ont l'occasion en or d'exprimer leur gratitude pour la présence de la grâce dans leur vie.

~ *Gurumayi Chidvilasananda*

32. Entrer dans le Cœur, c'est comme se rendre au centre du soleil. Tu n'existes plus comme individu ; il n'y a plus rien que l'énergie iridescente de cette lumière. Quand tu es au centre du soleil, il n'y a aucun moyen d'arrêter sa lumière. Elle te traverse et t'entoure. Donc, en pénétrant dans ton Cœur, tu fais de ce monde tout entier un meilleur paradis.

~ Gurumayi Chidvilasananda

33. Ceux qui me connaissent telle que je suis réellement savent que je suis avec toi. Si tu peux juste avoir foi dans mon amour pour toi, tu atteindras tout.

~ Gurumayi Chidvilasananda

© 2017 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.
(Swami) CHIDVILASANANDA, GURUMAYI et SIDDHA YOGA
sont des marques déposées de SYDA Foundation®.