

## Cueillez une mangue de la Félicité de l'anniversaire

### D'où viens-tu ?

Un été, mon ami Gerry – qui n'était pas un disciple du Siddha Yoga – était venu en visite à Shree Muktananda Ashram, et il était assis dans le lobby au moment où Gurumayi passait. Gurumayi s'est arrêtée et l'a regardé.

« D'où viens-tu ? » a-t-elle demandé. Elle ne s'est arrêtée qu'une seconde et elle est repartie avant qu'il n'ait répondu.

Quelques jours plus tard, quand Gerry a quitté l'Ashram pour reprendre l'école, il a emmené avec lui les paroles de Gurumayi : « D'où viens-tu ? »

Gerry avait perdu son père très jeune, et depuis de nombreuses années il était coupé de la famille du côté de son père. Comme la question « D'où viens-tu ? » continuait à résonner dans la tête de Gerry, il a décidé de rechercher la famille de son père. Gerry ne savait pas où chercher, aussi commença-t-il sur Internet. Dans les recoins de son esprit, il se rappelait le nom de sa tante, la sœur de son père. Il la chercha en ligne et, Ô surprise, il trouva son nom dans un annuaire. Encore plus étonnant, l'adresse était si proche qu'il pouvait y aller à pieds ! Alors, Gerry a marché jusqu'à la maison de sa tante.

Il était un peu anxieux, craignant que sa tante ne l'éconduise. Quand il a frappé à la porte, une femme entre deux âges lui a répondu et Gerry a dit : « Hello, je suis le fils de votre frère. » Il se préparait à être rejeté. Au lieu de cela, sa tante a ouvert grand les bras et l'a embrassé si fort qu'il a failli tomber. Elle a dit : « Oh mon Dieu ! Oh mon Dieu ! Nous t'avons cherché depuis que tu es né ! Où étais-tu ? » Chez elle, la tante de Gerry avait partout des photos de Gerry enfant. Pendant qu'ils parlaient, elle ne cessait de pleurer.

« Comment nous as-tu trouvés ? » demanda-t-elle.

Il lui raconta l'histoire : « Un Guru indien appelée Gurumayi m'a demandé d'où je venais, alors je me suis mis à chercher et c'est ainsi que je suis arrivé ici. »

Sa tante s'est levée, a quitté la pièce puis est revenue avec un CD à la main. Elle a expliqué, avec de l'émerveillement dans la voix, que le CD – un enregistrement de Gurumayi chantant le mantra *Om Namah Shivaya* – lui avait été donné par une amie.

« Je l'écoute beaucoup. Cela me reconforte. » dit-elle.

La question apparemment simple de Gurumayi, « D'où viens-tu ? » avait changé la vie de Gerry pour toujours.

### **Shri Guru Gita, verset 113**

Médite sur celui qui, plus haut que le plus haut, dispense continuellement la félicité et siège au centre de l'espace du cœur, (resplendissant) comme un pur cristal.

### **Shri Guru Gita, verset 93**

Je m'incline encore et toujours devant Shri Guru, qui est félicité, qui irradie la félicité et la joie. La connaissance est son essence, et il vit dans la conscience de son Soi. Digne d'adoration, seigneur des yogis, il est le médecin qui guérit des tourments de la vie en ce monde.

### **Maintenant, je remarque les merveilles**

Chère Gurumayi,

Merci beaucoup pour la semaine extraordinaire et transformatrice que j'ai passée à Shree Muktananda Ashram ! Je suis venue avec ma fille depuis Ann Arbor, dans le Michigan, et l'expérience a été profonde pour nous deux. Pendant le voyage de retour à Ann Arbor, nous avons passé cinq heures à parler de notre magnifique

expérience et à nous organiser pour emmener vraiment l'Ashram avec nous à la maison.

Le lendemain matin, quand j'ai ouvert la porte pour faire sortir notre chien, j'ai remarqué la beauté de nos arbres dans la lumière du petit matin, et des larmes me sont venues. J'ai réalisé à quel point je peux traverser ma vie inconsciemment sans prêter attention aux merveilles qui m'entourent. J'ai eu beaucoup de courts instants de ce genre depuis mon retour. Il est clair que le temps passé à l'Ashram a changé quelque chose profondément en moi. Avant cette visite, je m'étais senti anxieux et tendu ; après la visite, je me suis senti comme si j'avais été soudain délivré des montagnes de poussière qui avaient recouvert mon cœur.

Ma femme et moi avons maintenant réservé au moins une demi-heure par jour pour une pratique du Siddha Yoga. Nous savons que c'est une manière d'honorer le temps que j'ai passé à l'Ashram et de ramener vraiment l'Ashram à la maison. Merci de me ramener sans cesse chez moi, dans mon Soi le plus profond.

Avec une gratitude et un amour profonds,  
*un disciple*

### **Shri Guru Gita, verset 36**

C'est sa réalité qui rend le monde réel, c'est sa lumière qui l'illumine, c'est sa joie qui réjouit les hommes. Salut à Shri Guru.

## Anandatse Dohi

Dans le grand torrent de félicité  
des vagues s'élèvent,  
et elles aussi ne sont que félicité,  
car la félicité est la nature de chaque particule  
de cette masse de félicité.

C'est mon état.  
Comment décrire cette félicité avec des mots ?  
La joie intérieure m'absorbe si totalement  
que je ne pourrais jamais imaginer chercher le bonheur  
dans le monde extérieur,  
au moyen des sens.

Exactement comme lorsqu'un enfant  
est encore dans la matrice de sa mère,  
les désirs de l'enfant se reflètent dans la mère  
et deviennent ses désirs,

De même, dit Tukaram,  
cette félicité se reflète dans tout mon être,  
et tout ce qui sort de ma bouche  
est une expression  
de cette expérience de félicité.

### Shri Guru Gita, verset 114

De même que l'image du cristal se reflète dans le miroir, de même la félicité, qui est la nature de la Conscience, (se reflète) dans le Soi ; (ainsi vient la réalisation) :  
« En vérité, je suis Cela. »

## Expressions par de jeunes disciples de leur amour pour Gurumayi

*Quatre dessins faits par des enfants.*

### Gurumayi m'aime tant

Chère Gurumayi,

Être sur la voie du Siddha Yoga avec un Guru comme toi, être un étudiant du Siddha Yoga sous la conduite d'un Guru comme toi, c'est l'opportunité de développer un cœur d'or. Et je sais qu'avoir un cœur d'or est la plus magnifique et pure façon de vivre. Merci.

Un jour, tu voulais que mon fils, qui avait alors quatre ans, ait une boîte de cookies. Tu m'as demandé de les choisir. Alors que tu t'apprêtais à quitter la pièce, tu as dit : « Je pense toujours à ton fils. » En continuant à marcher, tu as ajouté : « Parce que je l'apprécie. » Puis tu t'es retournée vers moi en souriant et tu as demandé : « Est-ce que tu l'apprécies ? »

J'ai réfléchi à cela et j'ai réalisé que, même si j'aimais très profondément mon fils, je n'exerçais pas toujours ma capacité à l'apprécier. ☺ Dès que cette pensée m'est venue, une énorme quantité d'amour pour lui s'est mise à remplir mon cœur.

Quelques jours plus tard, alors que nous revenions d'une visite à des parents, je n'arrivais pas à croire à quel point il était sympathique ! Je l'appréciais vraiment ! Je ressentais tant de joie, et d'amusement, et d'encore plus de choses du fait de l'apprécier. ☺ Et il réagissait si favorablement ! Je réalisais que lui montrer mon affection ouvre une porte vers une vie à cœur ouvert, où ma vision et mon expérience du monde correspondent mieux à la volonté de Dieu.

Chère Gurumayi, merci pour les nombreuses manières visibles et invisibles dont tu enseignes et donnes tes conseils et ton amour.

Avec beaucoup d'amour et de gratitude,  
*une disciple*

P.S. Quand j'ai donné les cookies à mon fils, il a dit, comme il le fait toujours quand il reçoit des cookies de toi : « Gurumayi est restée debout toute la nuit pour les confectionner, parce que Gurumayi m'aime beaucoup. »

## Confiance !

Chère Gurumayi,

Merci d'avoir initié la formation pour les jeunes adultes. J'apprécie maintenant réellement tout ce que fait la SYDA Foundation et j'éprouve de la gratitude d'avoir eu cette occasion d'apprendre beaucoup de choses sur la Fondation et d'étudier la Présentation de la mission du Siddha Yoga, *Mission Briefing*.

J'ai beaucoup aimé les nombreuses discussions et les jeux de rôles auxquels les étudiants ont participé, qui nous ont aidés à comprendre pleinement et à bien exprimer les éléments du *Briefing*. Le but de la formation a été atteint.

Je voudrais te raconter à quel point il a été exaltant pour moi de revenir à Kansas City et de mettre si rapidement mon nouveau savoir et ma nouvelle compréhension en application dans ma vie quotidienne. Pour la première fois, j'ai eu la confiance et la capacité nécessaires pour exposer pleinement à une de mes amies très proches, qui n'est pas une Siddha Yogi, ce que la voie du Siddha Yoga est pour moi. Et en plus, nous avons eu une conversation si intéressante et captivante qu'à la fin de la soirée, elle m'a demandé de lui prêter un de tes livres, *Le yoga de la discipline*, tellement elle était intriguée par ce que je lui avais dit à propos des enseignements du Siddha Yoga.

Amour toujours,  
*une disciple*

## Shri Guru Gita, verset 89

Il incarne la félicité du Brahman et dispense la joie suprême. Il est l'Absolu, l'incarnation de la connaissance. Il est au-delà de la dualité, (partout présent) tel le ciel. C'est lui que désigne (la grande affirmation de l'Upanishad) : « Tu es Cela. » Il est un, éternel, pur et immuable. Il est le témoin de toutes les pensées. Il est au-delà de toutes les modifications (physiques et mentales), et indépendant des trois *gunas*. Devant ce Sadguru, je m'incline.

## La cloche heureuse

Chère Gurumayi,

Il y a onze ans, le jour de ton anniversaire, tu as donné à chacun une « cloche heureuse ». Je voudrais te dire à quel point cette cloche a été importante dans ma vie au cours de ces années.

Dans mon souvenir, tu as demandé à Swami Vasudevananda de nous apprendre à utiliser la cloche. Il a dit : « Sonnez-la, dites le mantra et faites un souhait ou une prière. » Je fais cela pratiquement tous les jours depuis onze ans. La cloche est sur ma puja, toujours avec son ruban jaune craquant, et je la sonne au cours de mes pratiques du matin.

Pendant quelques années, j'ai fait un souhait ou une prière quand je sonnais la cloche. Puis, après que tu nous a appris à créer une intention, j'ai utilisé la concentration totale de l'intention pour me guider en sonnant la cloche – je créais chaque jour une intention particulière. Pendant les deux ou trois ans qui ont suivi, je fermais les yeux et je disais : « Mon souhait est la... du Guru » et je demandais qu'une parmi tes qualités se manifeste en moi ce jour-là – comme la vision du Guru, la chaleur du Guru, la clarté du Guru, le rire du Guru.

Du fond du cœur, je te remercie pour le miracle de ta grâce. Et donc, au moment où nous approchons d'un autre anniversaire – nous deux, car le 24 juin est aussi mon anniversaire – je m'incline à tes pieds avec une profonde gratitude.

Avec amour et dévotion toujours,  
*une disciple*

## **Avadali Gurumayi**

J'adore Gurumayi de tout mon cœur.

Il semble sans valeur d'être toute sa vie  
en quête d'argent et de toutes sortes de richesses.

Même s'appesantir sur les problèmes et les sentiments de l'esprit  
est une perte de temps.

Il vaut bien mieux  
se rappeler sans cesse le nom de Dieu  
et rester immergé en lui.

Je suis convaincu  
que c'est le seul remède.

Sans la compagnie des saints,  
il n'y a aucun moyen pour personne de traverser  
l'océan du matérialisme.

C'est pour cela que mon esprit est tellement attiré vers eux.

Tukadyadas est convaincu d'une chose :  
Sans rencontrer le Guru,  
il n'y a aucun espoir pour personne.

## **Salutations du règne animal**

Il y a quelques années, pendant une visite d'enseignement à Seattle, dans l'état de Washington, un goéland s'est approché de la fenêtre de Gurumayi et a frappé un salut sur la vitre. Partout où va Gurumayi, elle est saluée par des membres du règne animal. Parfois, c'est un chien amical qui rencontre Gurumayi au cours d'une de ses

promenades et revient ensuite tous les jours – souvent avec un ou deux amis chiens – attendant fidèlement Gurumayi à sa porte.

À Sydney, en Australie, pendant une des visites d'enseignement de Gurumayi, un gentil petit cacatoès est entré par la fenêtre un matin au petit-déjeuner. Pendant le reste du séjour de Gurumayi à Sydney, le petit oiseau a vécu dans son appartement. Il adorait se poser sur l'épaule de Gurumayi et chanter pour elle.

## **Shri Guru Gita, verset 92**

Vêtu de blanc, enduit d'un onguent blanc, paré de perles et (de guirlandes) de fleurs blanches, ses deux yeux rayonnent de joie. À sa gauche siège la divine Shakti. Il arbore un doux sourire. Il abrite le trésor de la grâce inépuisable.

## **Je t'accompagne**

*Un dessin avec les paroles :*

Je t'accompagne  
Joyeux anniversaire Gurumayi !  
Tout mon amour

## **Ta façon de danser**

Chère Gurumayi,

Merci Gurumayi d'avoir chanté et dansé avec nous le soir du 31 décembre 2011.

Tu es si belle, Gurumayi. Te regarder te déplacer et danser avec tant de grâce, tant d'aisance, tant de créativité, c'est mieux que n'importe quel spectacle de danse professionnelle que je ne pourrai jamais voir, parce que toi, ma bien aimée, tu danses la Danse Divine de l'univers.

Merci

Amour toujours,  
*une disciple*

## **Balaie ton cœur**

Chère Gurumayi,

Dimanche matin, tu as parlé de l'importance d'entretenir la propreté dans toutes les parties de Shree Muktananda Ashram. Tu as dit que nous devons entretenir plus qu'une simple façade de propreté. Plus je réfléchissais à cela, plus cela avait du sens pour moi – pourquoi se contenter de nettoyer les endroits que les gens voient si l'intention derrière le nettoyage va plus loin que des impressions superficielles ? Quelques heures seulement après que tu aies parlé, j'ai eu la chance de pouvoir mettre directement en pratique tes instructions. J'ai passé l'après-midi avec deux autres sévâites à nettoyer deux espaces de stockage près de la cave de méditation à Anugraha. J'ai frotté, balayé, passé la serpillère, passé l'aspirateur, lessivé les murs et déplacé les araignées.

En l'espace de deux heures seulement, à trois, nous avons réussi à transformer complètement deux salles de l'état d'espaces lugubres, étouffants, poussiéreux en des espaces ouverts, propres et accueillants. Le nettoyage des salles n'a été ni difficile, ni monotone. Cela donnait l'impression d'être un reflet de l'enseignement de Baba, « Prends un balai, et nettoie ton cœur. » Gurumayi, tu nous enseignes continuellement de laisser resplendir notre grandeur intérieure et nos qualités en or. Merci pour tout ce que tu nous enseignes, Gurumayi.

Joyeux anniversaire !

Je t'aime,  
*une disciple*

## Shri Guru Gita, versets 59 et 60

Le regard de Shri Guru crée tous les mondes et nourrit toute croissance, il pénètre l'essence des Écritures, il voit la vanité de la richesse, il efface les fautes, il demeure fixé sur l'Ultime, il régit les trois *gunas* formant cet univers ; son unique objet est (de guider chacun sur) le chemin de la libération. Il est le pilier central sur lequel repose la scène de tous les mondes. Il déverse à profusion le nectar de la compassion. Il est la somme de tous les *tattvas*, (les principes de la création), le créateur du temps, il est *sacchidananda*. Puisse reposer sur moi en permanence le regard de Shri Guru.

## Shri Guru Gita, verset 90

Il est éternel et pur, au-delà de la perception, sans forme, immaculé. Il est connaissance éternelle, conscience et félicité. Je m'incline devant le Guru qui est le Brahman.

## La cathédrale de la nature

Pendant une des visites d'enseignement de Gurumayi au Mexique, les disciples mexicains ont invité Gurumayi à visiter l'antique site aztèque de pèlerinages de Tepozteco près de Cuernavaca. Le temple de Tepozteco se trouve sur un plateau au flanc d'une montagne et ne peut être atteint qu'en montant par un sentier très étroit et escarpé à travers la forêt.

Beaucoup de disciples étaient partis en avant de Gurumayi afin de l'accueillir à son arrivée au temple. Quand Gurumayi montait le sentier vers le sommet, elle pouvait voir leurs visages au loin, penchés au bord de la falaise, qui la regardaient monter. Gurumayi a commencé à chanter *Om Namah Shivaya* dans leur direction.

Les disciples ont répondu joyeusement *Om Namah Shivaya*. Entendant le son du mantra, les disciples qui étaient sur le sentier en avant de Gurumayi ont commencé à écrire *Om Namah Shivaya* sur des petits morceaux de papier qu'ils plaçaient dans les arbres, comme des feuilles, pour que Gurumayi et les autres marcheurs les trouvent. Bientôt, l'écho du chant en alternance de *Om Namah Shivaya* a résonné au flanc de la montagne de Guru à disciple, un chant glorieux qui remplissait l'air dans la cathédrale verte de la nature.

## **Pose ta question à la lune**

Un couple qui vivait à Thane au Maharashtra se rendait très souvent à Gurudev Siddha Peeth pour offrir de la seva. Leur fils de cinq ans venait souvent avec eux à l'Ashram.

Un jour, le petit garçon a parlé avec Gurumayi et a dit : « Si je ne suis pas avec toi et que j'ai une question pour toi, que dois-je faire ? »

Gurumayi a répondu : « Si cela arrive, va juste regarder la lune, pose-moi la question et je t'entendrai. » Peu de temps après, un soir où le garçon était à la maison, il a dit à sa mère qu'il voulait parler à Gurumayi. Sa mère a répondu : « Te rappelles-tu ce qu'a dit Gurumayi ? »

Il a hoché la tête, puis il est sorti regarder la lune. Quelques instants plus tard, le téléphone a sonné dans la maison. Quand la mère a répondu, elle a entendu la voix de Gurumayi.

Gurumayi a dit : « Dis à ton fils que j'ai entendu sa question. »

## **AUM**

*Image d'une sculpture de Aum*

**Merci !**

.  
Merci de visiter  
la cour de Gurudev Siddha Peeth  
&  
de vous régaler des mangues de la Félicité de l'anniversaire

© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.  
(Swami) MUKTANANDA, GURUMAYI, DOUCE SURPRISE et SIDDHA YOGA  
sont des marques déposées de SYDA Foundation®.