

## Un vortice di Coscienza, dall'alba al tramonto

### Resoconto dei festeggiamenti per il compleanno di Gurumayi

24 giugno 2018

Ashram Shree Muktananda

L'alba del 24 giugno 2018, il giorno del compleanno di Gurumayi Chidvilasananda, risplendeva dei suoni dei campanelli e della bellezza delle fiammelle, mentre si compiva l'*arati* del mattino all'Ashram Shree Muktananda. Con questa cerimonia di adorazione s'invocavano la grazia e le benedizioni di Bhagavan Nityananda.

I festeggiamenti del compleanno del 24 giugno risuonavano delle risate di Gurumayi e di tutti coloro che avevano deciso di celebrare questo giorno in presenza di Gurumayi. Dall'alba al tramonto, è stata l'esperienza di un vortice di Coscienza.

Ecco come ha preso forma la festa. Il giorno prima, il 23 giugno, in un *satsang* a Shri Nilaya, Gurumayi aveva detto ai partecipanti di non aver sentito nulla dei programmi per il compleanno. Molti Siddha Yogi, tra cui diversi bambini, erano venuti all'Ashram Shree Muktananda per festeggiare con Gurumayi, e lei voleva sapere cosa sarebbe successo.

Invitò il Consiglio degli Insegnamenti a spiegarle quali fossero i piani per il suo compleanno; il Consiglio degli Insegnamenti è il gruppo che nella SYDA Foundation ha il compito di pianificare gli eventi di insegnamento e apprendimento sia nell'Ashram Shree Muktananda sia per il *sangham* mondiale del Siddha Yoga. Il Consiglio degli Insegnamenti rispose subito. Ma, quando descrissero i loro piani, fu presto chiaro che essi non esprimevano lo spirito della celebrazione. In pratica, furono illustrati alcuni elementi standard di un comune evento di insegnamento e apprendimento.

Gurumayi allora invitò tutti i partecipanti a rimboccarsi le maniche e a mettersi al lavoro, per creare il *satsang* di celebrazione che avrebbero voluto offrire a Gurumayi.

Esprese un desiderio: si dovevano raccontare delle storielle divertenti. Così, nel giorno del suo compleanno, tutti avrebbero fatto una pratica meravigliosa: ridere. Sarebbe stato il regalo di compleanno che tutti si sarebbero scambiati in nome di Gurumayi.

Nessuno ebbe bisogno di altri suggerimenti. Era una richiesta, una *seva*, per la quale non c'era bisogno di seguire alcun progetto. In pochissimo tempo, le persone formarono dei gruppi e crearono un programma di festeggiamenti così in linea con quella giornata da ispirare a Gurumayi il titolo per il 24 giugno 2018: Regalare risate!

In seguito Gurumayi disse: "È stata una festa preparata dalle persone, una festa delle persone ... per Gurumayi!" Tutti furono felicissimi, quando sentirono questo.

E rapidamente si diffuse la voce che era accaduto qualcosa di straordinario all' Ashram Shree Muktananda, nel giorno del compleanno di Gurumayi. Tutti, nell'intero *sangham* Siddha Yoga, erano desiderosi di sapere. Avevano avuto un assaggio di ciò che era avvenuto, dalle fotografie sul sito web del sentiero Siddha Yoga, ma volevano saperne di più! Volevano la storia completa; avevano un gran desiderio di assaporare il *rasa* di quella giornata, un sorso alla volta.

Dato questo desiderio di tutti, Gurumayi chiese alla SYDA Foundation di seguire le indicazioni che lei aveva dato molti anni fa, e di creare un resoconto dei festeggiamenti, con l'aiuto dei partecipanti.

I partecipanti sono stati entusiasti di contribuire a scrivere questo resoconto, condividendo osservazioni ed esperienze su tutti gli eventi del 24 giugno. Era un incarico perfetto perché, su richiesta di Gurumayi, essi stessi avevano contribuito a progettare questa giornata meravigliosa!

Il Dipartimento dei Contenuti della SYDA Foundation ha raccolto gli aneddoti di tutti e li ha sistemati e presentati in questo resoconto, che ha più parti. Potete quindi pensarlo come un prisma, che rifrange e riflette le varie sfaccettature, le trame e i colori di questa festosa celebrazione.

Assaporate questo viaggio. Imparate. Ridete. Percorrete il sentiero. Contemplate.  
Immergetevi.



© 2018 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.