

Reflexiones sobre Gurumayi Chidvilasananda

Gurumayi me muestra el camino

por Prachi Bawari

Desde pequeña comprendía y experimentaba que la gracia del Guru está siempre presente. Crecí en Lucknow, India, siguiendo el sendero de Siddha Yoga con mi familia. Con el paso de los años, le he escrito a Gurumayi, le he rezado, he ofrecido *seva* en el centro de meditación de Siddha Yoga, y he visitado **Gurudev Siddha Peeth** en mis vacaciones. A cada paso y en cada momento clave de mi vida he experimentado la presencia de Gurumayi protegiéndome, nutriéndome y guiándome.

También he aprendido de Gurumayi que, como estudiantes del sendero de Siddha Yoga, tenemos que hacer el esfuerzo para reconocer esta gracia que está siempre presente, y hacer el autoesfuerzo correcto en la *sádhana* para experimentar su poder.

Conforme entré a la vida de adulta, con responsabilidades familiares y profesionales, hubo momentos cuando me olvidé de la presencia de la gracia en mi vida y olvidé los hermosos recordatorios de Gurumayi acerca de la importancia del autoesfuerzo.

Hacia finales de 2014, durante una semana muy demandante en el trabajo, estaba experimentando mucha agitación mental. Me sentía incapaz de cumplir mis propias expectativas y las expectativas de mis jefes, sin importar cuánto lo intentara. Como resultado, me sentía irritable e insatisfecha conmigo misma y con los demás. Al final de esa semana, le recé a Gurumayi para que me mostrara el camino.

Esa noche tuve un sueño. Me vi a mí misma en un espacio amplio, rodeada de mucha gente. De pronto, entre la multitud, vi a Gurumayi brillando con su

radiante sonrisa, mirándome directamente. Mi corazón dio un brinco de dicha y caminé hacia ella para saludarla.

Gurumayi me miraba con los ojos más compasivos y parecía reconocer por lo que estaba pasando en el trabajo. Luego me miró a los ojos y dijo: "¡Sin expectativas!" Ella fue firme. Ella fue clara. Era una instrucción amorosa, fuerte.

Al despertar en la mañana, las palabras de Gurumayi todavía resonaban en mi cabeza. Mi corazón estaba feliz de haber tenido el *darshan* del Guru. Estaba plena de entusiasmo para explorar y comprender el significado de sus palabras. Busqué en el diccionario y encontré el significado de *expectación* "la cualidad o estado de anticipar; expectativas; creencia o deseo anticipatorio."

Pensé: *¿estoy esperando algo todo el tiempo? ¿He comenzado a vivir en este estado de deseo anticipatorio?* Comencé a observar mis pensamientos y la motivación detrás de mis acciones durante el día. ¡Me sorprendí! No tenía idea de que estaba tan llena de expectativas. Por ejemplo, cuando trabajaba horas extra en el trabajo, tenía la expectativa de que sería apreciada y reconocida como un miembro del equipo que trabajaba muy duro. Cuando ofrecía ayudar a un colega, esperaba ser reconocida por mi sabiduría y generosidad. Y cuando estas expectativas no se hacían realidad, me di cuenta de que experimentaba decepción y altibajos mentales.

Al observar esto decidí hacer un cambio. Llevaba las dos palabras de Gurumayi a mi día "¡Sin expectativas!", haciendo un esfuerzo consciente de no tener expectativas. Cada vez que me veía llena de expectativas, repetía el mantra *Om Namah Shivaya*. Si el día no iba de acuerdo con mi plan, repetía el **mantra** y hacía un esfuerzo consciente para dejar ir mi deseo por ese resultado. Casi inmediatamente me estabilizaba y me sentía más libre. Si una persona no se estaba comportando de la manera que yo esperaba, repetía el mantra y mi agitación se tranquilizaba. Si mi familia no me estaba apoyando de la manera que había visualizado, repetía el mantra y hacía un esfuerzo para comprender su punto de vista más claramente. Y si mi jefe no estaba satisfecho con mi

trabajo, repetía el mantra y reconocía que ahí tenía una nueva oportunidad para mejorar y seguir adelante.

Las palabras de Gurumayi me guiaban para estar presente en el momento en vez de permitirme perderme en la selva de deseos futuros y consecuencias esperadas. Con la gracia de esta guía, ahora soy más y más capaz de ofrecer lo mejor de mí en lo que hago, y luego seguir adelante.

Con el paso de los años a menudo he invocado la gracia siempre presente de Gurumayi, y he puesto mi esfuerzo personal para seguir el sendero que ella me muestra, y cada vez sigo hacia adelante hacia un estado mayor de libertad.

Estoy tan agradecida a mi Guru por el regalo de su gracia y por mostrarme el camino continuamente.

