

Reflexões sobre Gurumayi Chidvilasananda

Gurumayi me mostra o caminho

por Prachi Bawari

Mesmo quando criança, eu já havia entendido e tido a experiência de que a graça do Guru está sempre presente. Cresci em Lucknow, Índia, seguindo o caminho de Siddha Yoga com minha família. Ao longo dos anos, eu escrevia para Gurumayi, orava para ela, oferecia seva no centro de meditação Siddha Yoga e visitava Gurudev Siddha Peeth durante as férias. A cada passo e a cada acontecimento importante da minha vida, eu tinha a experiência da presença de Gurumayi — me protegendo, nutrindo e guiando.

Também aprendi com Gurumayi que, como estudantes do caminho de Siddha Yoga, temos que fazer um esforço para reconhecer esta graça sempre presente, e fazer o esforço pessoal correto na *sadhana* para experimentar seu poder.

Quando comecei minha vida adulta, com responsabilidades familiares e de carreira, houve momentos em que me esquecia da presença da graça na minha vida e dos belos lembretes de Gurumayi sobre a importância do esforço pessoal.

Perto do final de 2014, durante uma árdua semana de trabalho, comecei a passar por uma confusão mental. Estava me sentindo incapaz de viver de acordo com as minhas próprias expectativas e as dos meus chefes, por mais que eu tentasse. Como resultado, fiquei irritada e insatisfeita comigo mesma e com os outros. No final da semana, orei a Gurumayi para me mostrar o caminho.

Naquela noite, tive um sonho. Vi a mim mesma num lugar grande e cheio de gente. De repente, no meio da multidão, vi Gurumayi esfuziante com seu sorriso radiante, olhando diretamente para mim. Meu coração pulava de alegria enquanto eu andava em sua direção para cumprimentá-la.

Gurumayi olhou para mim com o olhar cheio de compaixão e pareceu reconhecer o momento que eu estava vivendo no trabalho. Então ela olhou dentro dos meus olhos e disse: “Sem expectativas!” Ela foi firme. Ela foi clara. Foi uma instrução amorosa, forte.

Quando acordei de manhã, as palavras de Gurumayi ainda ressoavam na minha cabeça. Meu coração estava feliz de ter tido o *darshan* do Guru. Eu estava cheia de entusiasmo para explorar e entender o que ela quis dizer. Consultei o significado de “*expectativa*” no dicionário: “a qualidade ou estado de esperar; expectativa; crença ou desejo que antecipa.”

Pensei: “*Será que estou o tempo todo esperando algo? Será que comecei a viver nesse estado de desejo antecipatório?*” Ao longo do dia, comecei a observar meus pensamentos e a motivação por trás de minhas ações. Fiquei impressionada! Eu não tinha ideia de que era tão cheia de expectativas. Por exemplo, quando fiz hora-extra no trabalho, tive a expectativa de que seria apreciada e reconhecida como um membro esforçado da equipe. Quando me ofereci para ajudar um colega, esperava que fosse reconhecida por minha sagacidade e generosidade. E quando essas expectativas não se cumpriam, percebi que experimentava decepção e desassossego.

Tendo observado isso, resolvi mudar. Trouxe as duas palavras de Gurumayi – “Sem expectativas!” – para o meu dia, fazendo um esforço consciente de não ter expectativas. Toda vez que eu começava a me ver cheia de expectativas, repetia o mantra *Om Namah Shivaya*. Se o dia não se desenrolava de acordo com o meu plano, eu repetia o mantra e fazia um esforço consciente para abandonar meu desejo por aquele resultado. Quase imediatamente, eu me sentia mais estável e livre. Se uma pessoa não estava

se comportando da maneira que eu esperava, repetia o mantra, e a minha agitação se acalmava. Se a minha família não me apoiava da maneira que eu tinha imaginado, repetia o mantra e fazia um esforço para entender melhor o ponto de vista deles. E se meu chefe não estava contente com o meu trabalho, eu repetia o mantra e reconhecia que tinha mais uma oportunidade para melhorar e avançar.

As palavras de Gurumayi estavam me guiando para estar no momento presente, ao invés de ficar me perdendo na selva de desejos futuros e consequências esperadas. Com a graça deste direcionamento, agora estou cada vez mais apta a oferecer o melhor de mim para o que faço, e então seguir adiante.

Ao longo dos anos, com tanta frequência tenho recorrido à graça sempre presente de Gurumayi e realizado o esforço pessoal para seguir o caminho que ela mostra, e a cada vez avanço mais para um estado de liberdade maior.

Sou muito grata à minha Guru, pelo presente de sua graça, e por continuamente me mostrar o caminho.

