

## Maneras de practicar Dákshina

*Dákshina* es una práctica fundamental en el sendero de Siddha Yoga y forma parte de la *sádhana* y estudiantado de Siddha Yoga.

En la práctica de *dákshina*, los Siddha Yoguis hacen ofrendas monetarias al Guru. Esta práctica tiene origen en una antigua tradición de honrar al Guru, fuente de gracia y conocimiento, mediante ofrendas. La *Dákshina* se ofrece sin especificar su uso y sin expectativa de ganancia personal.

La Fundación SYDA es responsable de recibir y administrar la *dákshina* que ofrecen los Siddha Yoguis que residen fuera de India. En tanto que el fideicomiso Gurudev Siddha Peeth es responsable de la *dákshina* que se ofrece en India.

Los Siddha Yoguis practican *dákshina* de varias maneras:

- Con regularidad y disciplina mediante la **Práctica Mensual de Dákshina de Siddha Yoga**.
- Durante el *darshan* en los áshrams, centros de meditación y grupos de canto y mediación de Siddha Yoga.
- En honor de las **Celebraciones de Siddha Yoga**, eventos de enseñanza y aprendizaje, y en fechas de relevancia personal.
- A cualquier edad y como familia.
  - Puedes incluir a tus hijos en la práctica, hablando con ellos sobre la *dákshina* y participando juntos en ella.

## Cómo hacer las ofrendas

- **Ofrece *dákshina* en línea.**
- **Comienza o actualiza tu Práctica Mensual de *Dákshina* en línea.**
- **Por teléfono:** Llama al (+1) 845-434-2000, extensión 2390.
- **Por correo electrónico o fax:** Imprime y completa el formato **Ofrenda de *Dákshina* o Práctica Mensual de *Dákshina*** usando tinta azul o negra.
  - **Envíalo por fax al (+1) 845-436-2197**
  - **Por correo postal a:**  
SYDA Foundation  
Dakshina Office  
371 Brickman Road  
South Fallsburg, NY 12779-0600  
USA

