

# Maneras de practicar Dákshina

*Dákshina* es una práctica fundamental en el sendero de Siddha Yoga y forma parte de la *sádhana* y estudiantado de Siddha Yoga.

En la práctica de *dákshina*, los siddha yoguis hacen ofrendas monetarias al Guru. Esta práctica tiene origen en una antigua tradición de honrar al Guru, fuente de gracia y conocimiento, mediante ofrendas. La *Dákshina* se ofrece sin especificar su uso y sin expectativa de ganancia personal.

Los siddha yoguis practican *dákshina* :

- Con regularidad y disciplina mediante la **Práctica Mensual de Dákshina de Siddha Yoga**.
- Durante el *darshan* en los áshrams, centros de meditación y grupos de canto y mediación de Siddha Yoga.
- En honor de las **celebraciones de Siddha Yoga**, eventos de enseñanza y aprendizaje, y en fechas significativas para cada uno.
- A cualquier edad y como familia al incluir a sus hijos en la práctica, hablando con ellos sobre la *dákshina* y participando juntos en ella.

## Cómo hacer las ofrendas

- **Ofrece *dákshina* en línea.**
- **Comienza o actualiza tu Práctica Mensual de Dákshina en línea.**
- **Por teléfono:** Llama al (+1) 845-434-2000, extensión 2390.

- **Por correo electrónico o fax:** Imprime y completa el formato **Ofrenda de Dákshina** o **Práctica Mensual de Dákshina** usando tinta azul o negra.

- **Envíalo por fax al** (+1) 845-436-2197

- **Por correo postal a:**

SYDA Foundation

Dakshina Office

371 Brickman Road

South Fallsburg, NY 12779-0600

USA

La Fundación SYDA es el vehículo para recibir la *dákshina* que ofrecen los siddha yoguis que residen fuera de India. En tanto que Gurudev Siddha Peeth es responsable de la *dákshina* que ofrecen los siddha yoguis en la India.

