

Maneiras de praticar Dakshina

Dakshina é uma prática central no caminho de Siddha Yoga e é parte da *sadhana* e do estudo em Siddha Yoga.

Na prática de *dakshina*, Siddha Yogues fazem uma oferenda financeira ao Guru. Esta prática tem suas raízes em uma antiga tradição de honrar o Guru, a fonte da graça e do conhecimento mais elevado, através do ato de oferecer. *Dakshina* é oferecida sem especificar seu uso ou expectativa de ganhos pessoais.

Siddha Yogues oferecem *dakshina*

- Com regularidade e disciplina ao participar da **Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga**
- Durante o *darshan* em um Ashram, centro de meditação, ou grupo de canto e meditação de Siddha Yoga.
- Em honra às **Celebrações de Siddha Yoga**, eventos de ensino e aprendizado e em ocasiões de significado pessoal.
- Em todas as idades e, como uma família, eles podem incluir seus filhos nesta prática, conversando com eles a respeito e realizando a prática juntos.

Como oferecer

- **Oferenda de *dakshina* online.**
- **Iniciar ou atualizar a Prática Mensal de Dakshina online.**
- **Por telefone:** ligar (+1) 845-434-2000, ramal 2390.
- **Por e-mail ou fax:** Imprima o formulário de **Oferenda de Dakshina** ou **Prática Mensal de Dakshina** e preencha com caneta azul ou preta.

- o **Envie pelo fax** (+1) 845-436-2197
- o **Por correio, envie para:**
SYDA Foundation
Dakshina Office
371 Brickman Road
South Fallsburg, NY 12779-0600
USA

A SYDA Foundation é o veículo para receber a *dakshina* oferecida pelos Siddha Yogues fora da Índia. O fundo de caridade de Gurudev Siddha Peeth é responsável pela *dakshina* oferecida na Índia.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.