

Maneiras de praticar Dakshina

Dakshina é uma prática central no caminho de Siddha Yoga e é parte da *sadhana* e do estudo em Siddha Yoga.

Na prática de *dakshina*, Siddha Yogues fazem uma oferenda financeira ao Guru. Essa prática tem suas raízes em uma antiga tradição de honrar o Guru, a fonte da graça e do conhecimento, através do ato de oferecer. *Dakshina* é oferecida sem especificar seu uso ou expectativa de ganhos pessoais.

A SYDA Foundation é responsável por receber e administrar a *dakshina* oferecida por Siddha Yogues fora da Índia. Gurudev Siddha Peeth é responsável pela *dakshina* oferecida na Índia.

Siddha Yogues praticam *dakshina* de várias maneiras:

- Com regularidade e disciplina ao participar da **Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga**.
- Durante o *darshan* em um Ashram, centro de meditação, ou grupo de canto e meditação Siddha Yoga.
- Em honra às **Celebrações de Siddha Yoga**, eventos de ensino e aprendizado e em ocasiões de significado pessoal.
- Em todas as idades e como família
 - Você pode incluir suas crianças, conversando com elas sobre a prática e praticando juntos.

Como fazer Oferendas

- **Oferenda de *dakshina* online.**
- **Iniciar ou atualizar a Prática Mensal de Dakshina online.**
- **Por telefone:** ligar para (+1) 845-434-2000, ramal 2390.
- **Por e-mail ou fax:** Imprima o formulário de **Oferenda de Dakshina** ou **Prática Mensal de Dakshina** e preencha usando caneta de tinta azul ou preta.
 - **Envie para o fax** (+1) 845-436-2197
 - **Por correio para**
SYDA Foundation
Dakshina Office
371 Brickman Road
South Fallsburg, NY 12779-0600
USA

