

ダクシナーを実践する方法

ダクシナーは、シッダ・ヨーガの道の中心的精神修行の一つであり、シッダ・ヨーガのサーダナーと生徒であることの一部です。

ダクシナーの修行において、シッダ・ヨーギは、グルに金銭的なささげものをします。この修行は、与えることを通して、英知と恩恵の源であるグルに敬意を表す古代の伝統に起源を持ちます。ダクシナーは、その使い道を指定することなく、個人的な利益を期待しないでささげられるものです。

シッダ・ヨーギは、以下の方法でダクシナーをささげます。

- 「シッダ・ヨーガ・マンスリー・ダクシナーの修行」に参加して、定期的に規律をもって実践する
- シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センター、あるいはチャンティングと瞑想のグループのダルシヤンの時にダクシナーをささげる
- シッダ・ヨーガの祝日や教えや学びのイベントに敬意を表して、そして自分にとって大切な機会にダクシナーをささげる
- 年齢にかかわらず、そして家族として、この修行について話し合い、一緒に取り組むことによって、子どもたちとをこの修行に招き入れることができる

ささげるための具体的な方法

- 「**Offer dakshina online** (オンラインでダクシナーをささげる)」のウェブページから。
- 「**Begin or update a Monthly Dakshina Practice online** (オンラインでマンスリー・ダクシナーの修行の開始または登録内容変更をする)」のウェブページから。
- 電話で: (+1) 845-434-2000、内線 2390 まで。

- 郵便またはファクスで:「**Dakshina Offering**(ダクシナーのささげもの)」または「**Monthly Dakshina Practice**(マンスリー・ダクシナーの修行)」の用紙を印刷し、青か黒のインクで記入の上、以下まで送付する。
 - ファクス宛先 (+1) 845-436-2197
 - 郵送宛先

SYDA Foundation
Dakshina Office
371 Brickman Road
South Fallsburg, NY 12779-0600
USA

SYDA ファウンデーションは、インド国外のシッダ・ヨーギからささげられたダクシナーを受け取るための媒体です。インド国内でささげられたダクシナーに対してこの責務を担っているのは、公益財団であるグルデーヴ・シッダ・ピートゥです。



© 2018 SYDA Foundation®. 著作権所有。