

## Modi di praticare Dakshina

La *Dakshina* è una pratica centrale sul sentiero Siddha Yoga e fa parte della *sadhana* e dello studio del Siddha Yoga.

Nella pratica di *dakshina*, i Siddha Yogi fanno un'offerta di denaro al Guru. Questa pratica è radicata nell'antica tradizione dell'onorare il Guru, la fonte della grazia e della conoscenza, attraverso il dare. La *Dakshina* è offerta senza specificarne l'uso e senza aspettative di guadagno personale.

La SYDA Foundation ha la responsabilità di ricevere e amministrare la *dakshina* offerta dai Siddha Yogi fuori dall'India. La fondazione benefica del Gurudev Siddha Peeth ha tale responsabilità per la *dakshina* offerta in India.

I Siddha Yogi praticano *dakshina* in vari modi:

- Con regolarità e disciplina, partecipando alla **Pratica mensile di Dakshina Siddha Yoga**
- Durante il *darshan* in un Ashram, centro di meditazione, o gruppo di canto e meditazione Siddha Yoga
- In onore di festività e eventi di insegnamento e apprendimento Siddha Yoga, e in occasioni personali significative
- A tutte le età e come famiglia
  - Potete includere i vostri figli nella pratica, parlandone con loro e impegnandovi insieme nel farla.

## Come fare le offerte

- **Offrite dakshina online**
- Iniziate o aggiornate una **Pratica mensile di Dakshina online**
- Telefonate al numero: (+1) 845-434-2000, est. 2390.
- Tramite posta o fax: stampate il modulo per l'**Offerta di Dakshina** o per la **Pratica mensile di Dakshina** e compilatelo usando inchiostro blu o nero.
  - Inviare il fax a: (+1) 845-436-2197
  - Spedite per posta a:  
SYDA Foundation  
Dakshina Office  
371 Brickman Road  
South Fallsburg, NY 12779-0600  
USA

