

Modi di praticare Dakshina

La *Dakshina* è una pratica centrale sul sentiero Siddha Yoga e fa parte della *sadhana* e dello studio del Siddha Yoga.

Nella pratica di *dakshina*, i Siddha Yogi fanno un'offerta di denaro al Guru. Questa pratica è radicata nell'antica tradizione dell'onorare il Guru, la fonte della grazia e della conoscenza, attraverso il dare. La *Dakshina* è offerta senza specificarne l'uso e senza aspettative di guadagno personale.

I Siddha Yogi offrono *dakshina*:

- Con regolarità e disciplina, partecipando alla Pratica mensile di Dakshina Siddha Yoga
- Durante il *darshan* in un Ashram, centro di meditazione, o gruppo di canto e meditazione Siddha Yoga
- In onore di festività e eventi di insegnamento e apprendimento Siddha Yoga, e in occasioni personali significative
- A tutte le età e come famiglia includendo i propri figli nella pratica, parlandone con loro e impegnandosi insieme nel farla.

Come fare le offerte

- Offrite dakshina online
- Iniziate o aggiornate una Pratica mensile di Dakshina online
- Telefonate al numero: (+1) 845-434-2000, est. 2390.
- Tramite posta o fax: stampate il modulo per l'Offerta di Dakshina o per la Pratica mensile di Dakshina e compilatelo usando inchiostro blu o nero.
 - Inviare il fax a: (+1) 845-436-2197
 - Spedite per posta a:
SYDA Foundation
Dakshina Office
371 Brickman Road
South Fallsburg, NY 12779-0600
USA

La SYDA Foundation riceve la *dakshina* offerta dai Siddha Yogi fuori dall'India. La fondazione benefica del Gurudev Siddha Peeth ha tale responsabilità per la *dakshina* offerta in India.



© 2018 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.