

Comment pratiquer la *Dakshina*

Dakshina est une pratique fondamentale dans la voie du Siddha Yoga et fait partie de la *sadhana* et de l'apprentissage du Siddha Yoga.

Dans la pratique de la *dakshina*, les Siddha Yogis font des offrandes financières au Guru. Cette pratique puise ses racines dans une antique tradition qui honore le Guru, source de grâce et de connaissance, en faisant un don. La *dakshina* est offerte sans mettre de condition à son usage ni attendre de gain personnel.

La SYDA Foundation a la responsabilité de recevoir et d'administrer la *dakshina* offerte par les Siddha Yogis du monde entier.

Le trust caritatif de Gurudev Siddha Peeth détient cette responsabilité pour la *dakshina* offerte en Inde.

Les Siddha Yogis pratiquent la *dakshina* de différentes manières :

- avec discipline et régularité, en participant à la Pratique mensuelle de la *Dakshina* du Siddha Yoga : **Siddha Yoga Monthly Dakshina Practice**
- pendant le *darshan* dans un ashram, un centre de méditation ou un groupe de chant et de méditation de la voie du Siddha Yoga
- en l'honneur des célébrations du Siddha Yoga, **Siddha Yoga holidays**, des évènements d'étude et d'enseignement et à des occasions qui ont de l'importance pour eux
- à tout âge et en famille
 - Vous pouvez associer vos enfants à la pratique en parlant avec eux de cette pratique et en vous y engageant ensemble.

Comment faire des offrandes

- **Offrir une *dakshina* en ligne.**
- **Begin or update a Monthly Dakshina Practice online.** (Commencez ou modifiez une Pratique mensuelle de *Dakshina* en ligne)
- **Par téléphone :** appeler (+1) 845-434-2000, poste 2390.
- **Par courriel ou fax :** imprimez le formulaire **Dakshina Offering** ou **Monthly Dakshina Practice** et le compléter en utilisant de l'encre bleue ou noire.
 - **Fax to** (+1) 845-436-2197
 - **Envoyer un courriel à**
SYDA Foundation
Dakshina Office
371 Brickman Road
South Fallsburg, NY 12779-0600
USA

