

## Möglichkeiten, *dakshina* zu üben

*Dakshina* ist eine zentrale Übung auf dem Siddha Yoga Weg und ein Teil der Siddha Yoga *sadhana* und des Schüler-Seins.

In der Übung *dakshina* bringen Siddha Yogis dem Guru finanzielle Gaben dar. Diese Übung wurzelt in einer alten Tradition, in der man den Guru als Quelle von Gnade und Wissen durch Geben ehrt. *Dakshina* wird dargeboten, ohne über die Verwendung der Gabe zu bestimmen oder persönlichen Gewinn davon zu erwarten.

Siddha Yogis geben in folgender Weise *dakshina*:

- regelmäßig und diszipliniert, indem sie an der **Monatlichen Siddha Yoga Dakshina Übung** teilnehmen
- während des *darshan* in einem Siddha Yoga Ashram, einem Siddha Yoga Meditationscenter oder einer Siddha Yoga Gesangs- und Meditationsgruppe
- zu Ehren von **Siddha Yoga Feiertagen**, Lehr- und Lernveranstaltungen und Anlässen von persönlicher Bedeutung
- in jedem Alter und als Familie, indem sie ihre Kinder in die Übung einbinden, mit ihnen über die Übung sprechen und sich gemeinsam der Übung widmen.

Wie kann man *dakshina* geben:

- **Online als einmaligen Auftrag**
- Online mit dem Beginn oder der Aktualisierung einer **Monatlichen Dakshina Übung**
- Telefonisch unter (+1) 845-434-2000, Kl. 2390

- Per Fax oder Post mittels des mit blauer oder schwarzer Tinte ausgefüllten **Dakshina Offering Formulars** oder des **Monthly Dakshina Practice Formulars**
  - per Fax an (+1) 845-436-2197
  - per Post an
    - SYDA Foundation
    - Dakshina Office
    - 371 Brickman Road
    - South Fallsburg, NY 12779-0600
    - USA

Die SYDA Foundation ist weltweit dafür verantwortlich, *dakshina* von Siddha Yogis entgegenzunehmen und zu verwalten, mit der Ausnahme von Indien, wo die Verantwortung der gemeinnützigen Stiftung Gurudev Siddha Peeth obliegt.

