

## Möglichkeiten, Dakshina zu üben

*Dakshina* ist eine zentrale Übung auf dem Siddha Yoga Weg und ein Teil der Siddha Yoga *sadhana* und des Schüler-Seins.

In der Übung *dakshina* bringen Siddha Yogis dem Guru finanzielle Gaben dar. Diese Übung wurzelt in einer alten Tradition, in der man den Guru als die Quelle von Gnade und Wissen durch das Geben ehrt. *Dakshina* wird dargeboten, ohne über die Verwendung der Gabe zu bestimmen oder persönlichen Gewinn davon zu erwarten.

Die SYDA Foundation ist verantwortlich dafür, *dakshina* von Siddha Yogis außerhalb Indiens entgegenzunehmen und zu verwalten. Für *dakshina*, die innerhalb Indiens dargeboten wird, obliegt die Verantwortung der gemeinnützigen Stiftung Gurudev Siddha Peeth.

Siddha Yogis praktizieren *dakshina* auf mehrere Arten:

- Regelmäßig und diszipliniert, indem sie an der **Siddha Yoga Monthly Dakshina Practice [Monatlichen Siddha Yoga Dakshina Übung]** teilnehmen
- Während des *darshan* in einem Siddha Yoga Ashram, einem Meditationscenter oder einer Gesangs- und Meditationsgruppe
- Zu Ehren von **Siddha Yoga Feiertagen**, Lehr- und Lernveranstaltungen und Anlässen von persönlicher Bedeutung
- In jedem Alter und als Familien
  - Du kannst deine Kinder in die Übung einbinden, indem du mit ihnen über die Übung sprichst und ihr euch der Übung gemeinsam widmet.

## Wie man Gaben darbringt

- Biete *dakshina* online dar.
- Beginne oder aktualisiere eine **Monatliche Dakshina Übung online**.
- Telefonisch: Rufe an unter (+1) 845-434-2000, App. 2390.
- Per E-Mail oder Fax: Drucke das **Dakshina Offering** Formular oder **Monthly Dakshina Practice** Formular aus und fülle es mit blauer oder schwarzer Tinte aus.
  - Sende es per Fax an (+1) 845-436-2197
  - Sende es per Post an  
SYDA Foundation  
Dakshina Office  
371 Brickman Road  
South Fallsburg, NY 12779-0600  
USA

