

Lernen und Dienen

Junge Siddha Yogis üben die Siddha Yoga Lehren

Shree Muktananda Ashram

Familien aus aller Welt besuchen den Shree Muktananda Ashram, um die SYDA Foundation durch *seva* zu unterstützen. Während Kinder und junge Erwachsene sich mit ihren Familien im Ashram aufhalten, lernen sie etwas über die Siddha Yoga Lehren und die Übungen wie z.B. Singen, Meditation, *seva*, *dakshina* und Hatha Yoga. Oft hören sie Geschichten aus den indischen Schriften und setzen diese in kleinen Schauspielen um. Sie tauschen sich auch darüber aus, was sie durch die künstlerischen und musikalischen Aktivitäten gelernt haben. Die Kinder haben Freude daran, *seva* anzubieten, wie zum Beispiel Kekse zu backen oder bei der Gartenarbeit zu helfen. Die jungen Erwachsenen bieten oft *seva* an, indem sie die jüngeren Kinder beim Lernen und Dienen unterstützen, und auch indem sie sich in den Abteilungen der SYDA Foundation neue Fähigkeiten aneignen, wie z.B. in den Bereichen Multimedia und Musik.

Diese Fotogalerie zeigt einige der vielen Möglichkeiten, wie junge Siddha Yogis die Siddha Yoga Lehren erlernen und erfahren.