

# Das Üben von Gurumayis Jahresbotschaft 2017

## Siddha Yogis teilen ihre Erfahrungen mit

Am 1. Januar gab uns Gurumayi im Satsang *Eine wundervolle Überraschung* ihre Jahresbotschaft 2017:

Atme tief den Duft des Herzens ein.

Schwelge im Licht des Höchsten Selbst.

Atme sanft die wohlwollende Kraft des Herzens aus.

Nachdem Gurumayi uns die Jahresbotschaft mitgeteilt hatte, dankte sie uns allen dafür, dass wir ihr Geschenk annehmen, und fragte uns, ob wir wüssten, was sie, Gurumayi, wohl *noch* glücklicher machen würde. Und dann sagte Gurumayi: „Wenn ihr euch dieses Geschenk zu eigen macht.“

Siddha Yogis und neue Suchende haben das ganze Jahr hindurch Gurumayis Jahresbotschaft geübt und sie sich auf vielfältige Weise zu eigen gemacht: als Teil ihrer Meditationspraxis, vor dem Einschlafen, beim Aufstehen, auf Spaziergängen, wenn sie eine wichtige Entscheidung treffen mussten, wenn sie in ihrem Tun innehielten, wenn sie Zeit mit ihrer Familie verbrachten. Und es gibt zahllose weitere Beispiele.

Auf dieser Seite sollt ihr Gelegenheit erhalten, eure eigenen einzigartigen Erfahrungen damit, wie ihr Gurumayis Botschaft reflektiert und euch zu eigen macht, mitzuteilen, und ihr könnt euch von den Erfahrungen anderer, die dasselbe tun, inspirieren lassen.

Hier sind einige Fragen, die ihr kontemplieren könnt:

- Was bedeutet es für **mich**, mir Gurumayis Jahresbotschaft zu eigen zu machen?
- Auf welche Weise und zu welchen Zeiten habe ich Gurumayis Botschaft geübt?
- Was hat es mir gegeben, Gurumayis Botschaft zu üben und sie mir zu eigen zu machen?

Nimm dir ein wenig Zeit, über die Fragen, die dich ansprechen, nachzudenken, und mach dir

Notizen in deinem Tagebuch. Wenn du deine Erfahrungen aufgeschrieben hast, klicke auf den Link unten, um dich hier auf der Website des Siddha Yoga Weges mitzuteilen. Und gehe oft auf diese Seite, um die Erfahrungen anderer zu lesen und dich von ihnen inspirieren zu lassen.

© 2017 SYDA Foundation. Alle Rechte vorbehalten.