

## Expressões Globais de Gratidão

Onde quer que vá no mundo, você descobre o coração humano buscando expressar gratidão de um jeito belo e singular. Por onde quer que você viaje neste planeta, seja a pé, de avião, de trem ou em paisagens virtuais na internet, você descobre que pessoas de todas as culturas dão valor ao ato de expressar gratidão.

Em algumas culturas, a verbalização de “obrigado” é valorizada quando expressa com palavras. Em outras, é melhor transmitida através de objetos materiais ou ações, tais como cuidar dos vizinhos. Algumas culturas expressam gratidão através da arte de reverenciar, e numa tribo nativa da América do Norte um convidado demonstra gratidão comendo, com grande prazer, tudo aquilo que for servido pelo seu anfitrião. Muitas culturas celebram o tempo da colheita dando graças à generosidade da Mãe Terra. E em quase todas as culturas existem cerimônias e rituais tradicionais que demonstram sua gratidão ao Poder Supremo do universo.

No mundo inteiro a gratidão é reconhecida como uma virtude que traz felicidade tanto para aquele que a pratica quanto para quem a recebe. É uma virtude praticada e promulgada pelos sábios que entendem seu grande poder. Gratidão é uma das virtudes divinas que Gurumayi comenta frequentemente em suas palestras e textos.

Neste mês de novembro, vocês do *sangham* global de Siddha Yoga são convidados a compartilhar os provérbios, máximas e ditos populares favoritos de seu país ou cultura, sobre gratidão. Você também pode ter vontade de compartilhar um costume ou prática de gratidão que seja singular, ou compartilhar sobre a importância que a gratidão tem na sua região do mundo.

Ao compartilhar suas doces palavras e provérbios sobre gratidão e ler as de outros estudantes de Siddha Yoga de todo mundo, permita que estas preciosas palavras de sabedoria percorram o seu ser com alegria. Permita que elas aprofundem sua experiência e compreensão da prática da gratidão.

**Clique aqui e compartilhe a expressão favorita de gratidão de seu país ou de sua cultura.**

\*\*\*

**Formulário de submissão:**

**Compartilhe sua expressão de gratidão**

Compartilhe um provérbio, uma máxima ou um ditado popular sobre gratidão de seu país ou cultura. Você também pode querer compartilhar um costume ou prática de gratidão que seja singular ou compartilhar sobre a importância que a gratidão tem em seu país.

Ao compartilhar, inclua as seguintes informações, se aplicável:

- País ou cultura
- Máxima/provérbio/ dito popular na língua original
- Tradução para o inglês
- Informação da fonte, se disponível.