

Espressioni di gratitudine nel mondo

Ovunque andiate nel mondo, scoprite che il cuore umano cerca di esprimere la gratitudine in modi unici e meravigliosi. Ovunque viaggiate su questa terra, che sia a piedi, con l'aereo, in treno o nel paesaggio virtuale di internet, trovate che le persone di ogni cultura danno importanza all'espressione della gratitudine.

In alcune culture, il "grazie" è apprezzato quando è espresso con le parole. In altre si preferisce esprimerlo con oggetti o azioni, come il prendersi cura dei vicini. Alcune culture esprimono gratitudine con l'arte dell'inchino, e in una tribù di nativi del Nord America l'ospite mostra gratitudine gustando con piacere ogni boccone che gli viene servito. Molte culture celebrano il momento del raccolto rendendo grazie per l'abbondanza di Madre Terra. E quasi ogni cultura possiede cerimonie tradizionali e rituali che mostrano gratitudine al Potere Supremo dell'universo.

La gratitudine è universalmente riconosciuta come la virtù che porta felicità sia a chi la esprime sia a chi la riceve. È una virtù praticata e promossa dalle persone sagge che comprendono il suo grande potere. La gratitudine è una delle virtù divine che Gurumayi insegna in maniera approfondita nei suoi discorsi e scritti.

In questo mese di novembre, voi *sangham* mondiale Siddha Yoga siete invitati a condividere i proverbi, le citazioni e i detti sulla gratitudine che preferite, tra quelli del vostro paese o cultura. Potete anche condividere un'usanza o una pratica di gratitudine che è unica, o parlare del valore che riveste la gratitudine nella parte del mondo in cui vivete.

Quando condividete le vostre dolci parole e i proverbi sulla gratitudine, e leggete le condivisioni di altri studenti Siddha Yoga da tutto il mondo, lasciate che queste parole dorate di saggezza diffondano gioia in tutto il vostro essere. Lasciate che rendano più profonde l'esperienza e la comprensione della pratica della gratitudine.

Cliccate qui e condividete l'espressione di gratitudine che voi preferite, tra quelli del vostro paese o cultura

Come condividere la tua espressione di gratitudine

Condividi un proverbio, una citazione o un detto del tuo paese o cultura. Puoi anche condividere un'usanza o una pratica di gratitudine che è unica, o il valore che ha la gratitudine nella parte del mondo in cui vivi.

Per favore, includi nella condivisione le seguenti informazioni:

- Paese o cultura
- Citazione/proverbio/detto in lingua originale
- La traduzione in inglese
- Fonte dell'informazione, se disponibile

