कृतज्ञता की सार्वभौमिक अभिव्यक्तियाँ

विश्वभर में आप जहाँ कहीं भी जाते हैं, मानव हृदय को आप अद्वितीय और सुन्दर तरीक़ों से कृतज्ञता अभिव्यक्त करने का प्रयास करते हुए पाते हैं। इस पृथ्वी पर आप कहीं भी यात्रा करें, चाहे पैदल जाएँ, हवाईजहाज़ से, रेलगाड़ी से या इन्टरनेट की अप्रत्यक्ष दुनिया में घूमें, आप पाएँगे कि सभी संस्कृतियों के लोग कृतज्ञता की अभिव्यक्ति को महत्त्व देते हैं।

कुछ संस्कृतियों में, शब्दों में "धन्यवाद" देने का महत्त्व है। तो कुछ अन्य में, इसे व्यक्त करने का सर्वश्रेष्ठ तरीक़ा है, भौतिक वस्तुओं या कृत्यों के माध्यम से, जैसे पड़ोसियों की देखभाल करना। कुछ संस्कृतियाँ झुककर प्रणाम करने की कला द्वारा कृतज्ञता को अभिव्यक्त करती हैं और उत्तरी अमरीका की एक मूल जनजाति में मेहमान अपने मेज़बान द्वारा परोसे गए भोजन का हर निवाला प्रसन्नतापूर्वक ग्रहण करके कृतज्ञता व्यक्त करते हैं। कई संस्कृतियाँ धरती माँ की प्रचुरता के लिए उन्हें धन्यवाद देकर फसल काटने के समय का उत्सव मनाती हैं। और लगभग हर संस्कृति में परम्परागत उत्सव व अनुष्ठान हैं जो ब्रह्माण्ड की परमोच्च शक्ति के प्रति उनकी कृतज्ञता को प्रकट करते हैं।

सभी जगह, कृतज्ञता की पहचान एक ऐसे सद्‌गुण के रूप में की जाती है जो उसका अभ्यास करने वाले और उसे प्राप्त करने वाले, दोनों को ही ख़ुशी प्रदान करता है। प्रज्ञावान मनुष्य, जो इस सद्‌गुण की महान शक्ति से परिचित हैं, वे इसका अभ्यास करने व इसे अपने जीवन में लागू करने की सलाह देते हैं। कृतज्ञता उन दिव्य सद्‌गुणों में से एक है जिसके बारे में गुरुमाई जी अपने प्रवचनों व लेखों में विस्तार से सिखाती हैं।

नवम्बर के इस माह में, सार्वभौमिक सिद्धयोग संघम् यानि आप, अपने देश या संस्कृति के, कृतज्ञता से सम्बन्धित अपने मनपसन्द मुहावरे, उद्धरण, कहावत या सिखावनियाँ बाँटने के लिए आमन्त्रित हैं। आप चाहें तो कोई विशिष्ट रिवाज या कृतज्ञता का अभ्यास करने का तरीक़ा बाँट सकते हैं, या विश्व में आप जहाँ रहते हैं वहाँ पर कृतज्ञता की भूमिका के महत्त्व के बारे में बता सकते हैं।

जब आप कृतज्ञता के विषय में अपने मधुर शब्दों या मुहावरों को बाँटें और विश्वभर के अन्य सिद्धयोग विद्यार्थियों के विचारों को पढ़ें, तो प्रज्ञान के इन सुनहरे शब्दों को अपनी सत्ता में आनन्द के साथ तरंगित होने दें। उन शब्दों को कृतज्ञता के अभ्यास के आपके अनुभव व समझ को गहरा करने दें।

अंग्रेज़ी पृष्ठ पर क्लिक करके अपने देश या संस्कृति से कृतज्ञता की अपनी मनपसन्द अभिव्यक्ति बाँटें।

***

अनुभव भेजने हेतु फॉर्म

कृतज्ञता की अपनी अभिव्यक्ति बाँटें

अपने देश या संस्कृति के कृतज्ञता से सम्बन्धित मुहावरे, उद्धरण या कहावतों को बाँटें। आप चाहें तो कोई विशिष्ट रिवाज या कृतज्ञता का अभ्यास करने का तरीक़ा बाँट सकते हैं, या विश्व में आप जहाँ रहते हैं वहाँ पर कृतज्ञता की भूमिका के महत्त्व के बारे में बता सकते हैं।

बाँटते समय निम्नलिखित जानकारी को उपयुक्त स्थान पर सम्मिलित करें :

- देश या संस्कृति
- मूल भाषा में उद्धरण / मुहावरा / कहावत
- अंग्रेजी अनुवाद
- उपलब्ध जानकारी का स्त्रोत

© २०१८ एस.वाय.डी.ए. फ़ाउन्डेशन®। सर्वाधिकार सुरक्षित।