

Expressions de la gratitude dans le monde

Où que vous alliez sur cette planète, vous découvrez que le cœur de l'être humain cherche à exprimer la gratitude par des moyens uniques et magnifiques. Partout où vous voyagez sur cette terre, à pied, en avion, en train ou dans le paysage virtuel d'Internet, vous remarquez que les peuples de toutes les cultures attachent de la valeur à l'expression de la gratitude.

Dans certaines cultures, les expressions de « remerciement » ont plus de valeur quand elles sont exprimées en paroles. Dans d'autres, l'expression privilégiée prend la forme d'objets ou d'actions, comme prendre soin de ses voisins. Certaines cultures expriment la gratitude à travers l'art de la révérence, et dans une tribu indigène d'Amérique du Nord, un invité montre sa reconnaissance en mangeant avec délectation chaque morceau servi par son hôte. De nombreuses cultures célèbrent la saison des récoltes en remerciant la Mère Terre pour sa générosité. Et on trouve dans presque toutes les cultures, des cérémonies traditionnelles et des rituels pour montrer de la gratitude au Pouvoir Suprême de l'univers.

Universellement, la gratitude est reconnue comme une vertu qui apporte du bonheur, aussi bien à celui qui la pratique qu'à celui qui la reçoit. C'est une vertu pratiquée et recommandée par les sages qui comprennent son grand pouvoir. La gratitude est l'une des vertus divines que Gurumayi enseigne très fréquemment dans ses discours et ses écrits.

En ce mois de novembre, vous, le *sangham* mondial du Siddha Yoga, vous êtes invités à partager vos proverbes, citations et dictons favoris sur la gratitude, dans votre pays ou dans votre culture. Vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, faire part d'une coutume ou d'une pratique de gratitude qui est unique, ou parler du rôle important que la gratitude joue dans votre partie du monde.

Quand vous faites part de vos douces paroles et de vos proverbes sur la gratitude, et quand vous lisez des témoignages d'autres étudiants du Siddha Yoga du monde entier, laissez ces paroles d'or et de sagesse se répercuter avec joie dans votre corps. Laissez-les approfondir votre expérience et votre compréhension de la pratique de la gratitude.

**Cliquez ici pour donner votre expression favorite de la gratitude
dans votre pays ou dans votre culture.**

Formulaire de soumission :

Donnez votre expression de la gratitude

Donnez un proverbe, une citation ou un dicton de votre pays ou de votre culture à propos de la gratitude. Vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, faire part d'une coutume ou d'une pratique de gratitude qui est unique, ou parler du rôle important que la gratitude joue dans votre partie du monde.

Dans votre témoignage, veuillez inclure le cas échéant les informations suivantes :

- Pays ou culture
- Citation / proverbe / dicton dans sa langue d'origine
- Traduction en anglais
- Sources si elles existent