

## Wie man Dankbarkeit weltweit zum Ausdruck bringt

Überall, wo ihr auf der Welt hinkommt, könnt ihr sehen, wie das Herz der Menschen danach sucht, Dankbarkeit auf einzigartige und wunderschöne Weise zum Ausdruck zu bringen. Überall, wo ihr auf dieser Welt hinreist – zu Fuß, mit dem Flugzeug, dem Zug oder in den virtuellen Landschaften des Internets – stellt ihr fest, dass die Menschen jeder Kultur den Ausdruck von Dankbarkeit schätzen.

In manchen Kulturkreisen schätzt man es, ein „Dankeschön“ in Worte gefasst auszudrücken. In anderen geschieht das am besten durch materielle Objekte oder durch Handlungen, zum Beispiel, wenn man sich um Nachbarn kümmert. In manchen Kulturen kommt Dankbarkeit in der Art des Verbeugens zum Ausdruck, und bei einem Indianerstamm in Nordamerika zeigt der Gast seine Dankbarkeit, indem er jeden vom Gastgeber servierten Happen mit großem Genuss verzehrt. Viele Kulturen feiern die Erntezeit mit einem Dankesfest für Mutter Erde. Und fast jede Kultur kennt überlieferte Feiern und Rituale, um der Höchsten Kraft des Universums Dankbarkeit zu bezeugen.

Weltweit wird Dankbarkeit als Tugend angesehen, die sowohl den Gebenden als auch den Empfangenden Glück bringt. Es ist eine Tugend, die von den Weisen, die ihre große Kraft verstanden haben, ausgeübt und verbreitet wird. Dankbarkeit ist eine der göttlichen Tugenden, über die Gurumayi ausführlich in ihren Vorträgen und Schriften lehrt.

In diesem Monat November seid ihr, der weltweite Siddha Yoga *sangham*, eingeladen, die beliebtesten Sprüche, Zitate und Redewendungen zum Thema Dankbarkeit aus eurem Land oder eurem Kulturkreis mitzuteilen. Vielleicht möchtet ihr auch einen einzigartigen Brauch oder eine einzigartige Ausdrucksweise von Dankbarkeit nennen oder über die Bedeutung berichten, die der Dankbarkeit in eurem Teil der Welt zugemessen wird.

Teilt eure liebevollen Worte und Sprichwörter über Dankbarkeit mit, lest die Beiträge von anderen Siddha Yoga Schülern und Schülerinnen überall auf der Welt und spürt dabei, wie sich diese goldenen Worte der Weisheit freudig in eurem Inneren ausbreiten. Lasst euch von ihnen zu einer tieferen Erfahrung und einem tieferen Verständnis der Übung Dankbarkeit führen.

Klicke hier und berichte über die beliebteste Äußerung von Dankbarkeit in deinem Land oder Kulturkreis.

\*\*\*

Eingabeformular:

Teile mit, wie du Dankbarkeit zum Ausdruck bringst.

Nenne einen Spruch, ein Zitat oder eine Redewendung zum Thema Dankbarkeit aus deinem Land oder Kulturkreis. Du kannst auch einen einzigartigen Brauch oder eine einzigartige Übung zur Dankbarkeit nennen oder über die Bedeutung berichten, die der Dankbarkeit in deinem Teil der Welt beigemessen wird.

Führe dabei, wenn möglich, folgende Informationen auf:

- Land oder Kulturkreis
- Zitat/Spruch/ Redewendung in der Originalsprache
- englische Übersetzung
- Quellenangabe, wenn möglich