

Con la luz de la luna, avanza

1 de marzo de 2019

Queridos lectores:

Al pensar en cómo pudieron haber hecho del amor su prioridad el mes pasado, mi mente viaja a *Una Dulce Sorpresa 2019*, cuando Gurumayi nos dio a todos una espléndida rosa coral como regalo. Me estoy dando cuenta que conforme estudiamos, practicamos, asimilamos e implementamos el Mensaje de Gurumayi para este año, estamos haciendo de cada día, cada semana y cada mes de este año una rosa perfumada, y juntas, estas rosas, están formando la guirnalda más resplandeciente.

En el sitio web del sendero de Siddha Yoga, la puerta está abierta de par en par para que puedan avanzar en su comprensión y aplicación del Mensaje de Gurumayi a su vida. Durante sus visitas regulares al sitio web este mes, encontrarán:

- Nuevas **historias** de Eesha Sardesai que les proporcionarán una lente a través de la cual aprenderán más acerca del Mensaje de Gurumayi.
- Citas de las escrituras con comentarios sobre la mente y otros temas de *Una Dulce Sorpresa 2019*.
- Una colección de **bhajans, abhangas** y *dohe* (coplas) de los santos poetas de la India.
- Una **Exposición sobre el Gáyatri Mantra** que explica cómo, al recitar un *gáyatri* mantra, invocamos su deidad. En lo que va del año, como un medio para estudiar el Mensaje de Gurumayi, han escuchado, recitado y meditado en los *gáyatri* mantras para el Señor Krishna y Mahasarásvati.

- **Hojas de ejercicios 6 a 9** del Cuaderno de estudio sobre el Mensaje de Gurumayi.
- **La sesión de meditación** para este mes, titulada *Toma las riendas de la mente*, disponible primero mediante su transmisión por audio en vivo, y después en retransmisión (webcast).
- Los **paquetes de participación múltiple** para *Una Dulce Sorpresa 2019*. Participar una y otra vez en *Una Dulce Sorpresa* les ayudará a refinar la forma de abordar el trabajo con su propia mente, a redescubrir la incandescencia de su propia respiración y a revigorizar su *sádhana*.

Este marzo, es un mes de celebraciones en el sendero de Siddha Yoga. La primera y más importante es Mahashivaratri, la gran noche del Señor Shiva el 4 de marzo. Pueden conocer más acerca de esta festividad en las páginas web que incluyen:

- **Imágenes de la luna creciente de Mahashivaratri** de todo el mundo, enviadas por ustedes. Esta es una hermosa tradición que Gurumayi creó en el 2015 para que todos pudiéramos tener el *darshan* de la luna del Señor Shiva girando alrededor de la Tierra.
- Historias acerca de la importancia de **Mahashivaratri**.
- **Citas de las escrituras e himnos** en homenaje al Señor Shiva.

Asimismo, este año, para celebrar la primavera, la gente en la India celebrará Holi, el alegre festival de los colores. Holi es una celebración de dos días que este año empieza en la luna llena del 20 de marzo y tiene un exuberante final al día siguiente.

Me gustaría terminar esta carta expresando un deseo que tengo para todos ustedes en este mes de marzo. Y es que avancen con el profundo silencio que viene a la mente cuando recuerdan Mahashivaratri; que avancen con la alegría y el deleite que evoca Holi; que avancen con entusiasmo, determinación y la sensación de infinitas posibilidades que experimentaron al recibir el Mensaje

de Gurumayi para 2019 por primera vez, y que perciban de nuevo esa sensación cada vez que participen en *Una Dulce Sorpresa*.

Sigan aprendiendo las maneras del corazón.

Respetuosamente,

Garima Borwankar

