

# À la lumière de la lune, allez de l'avant

1<sup>er</sup> mars 2019

Chers lecteurs,

Quand je réfléchis à la façon dont vous avez fait de l'amour votre priorité le mois dernier, mon esprit revient à *Douce Surprise 2019*, lorsque Gurumayi nous a donné à tous en cadeau une magnifique rose corail. Je commence à réaliser qu'à mesure que nous étudions, pratiquons, assimilons et mettons en application le Message de Gurumayi pour l'année, nous faisons de chaque jour, de chaque semaine, de chaque mois de cette année, une rose parfumée et qu'ensemble ces roses forment la plus magnifique des guirlandes.

Sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga, la porte vous est grande ouverte pour approfondir la compréhension et la mise en application du Message de Gurumayi dans votre vie. Au cours de vos visites régulières sur le site, vous trouverez ce mois-ci :

- De nouvelles **histoires** écrites par Eesha Sardesai, qui vous offriront une autre optique pour apprendre de nouvelles choses dans le Message de Gurumayi.
- Des citations des Écritures sacrées accompagnées de commentaires sur l'esprit et d'autres thèmes de *Douce Surprise 2019*.
- Un ensemble de **bhajans, abhangas** et *dohe* (couplets) des saints poètes indiens.
- Un **Exposé sur le Mantra Gayatri** qui explique comment, en récitant un mantra *gayatri*, nous invoquons la déité à laquelle il est consacré. Jusqu'à présent, cette année, dans le cadre de votre étude du Message de Gurumayi, vous avez écouté, récité et contemplé en méditation les mantras *gayatri* dédiés au Seigneur Krishna et à Mahasarasvati.
- Les **fiches de travail 6 à 9** du Cahier d'exercices sur le Message de Gurumayi.
- La **Séance de méditation** de ce mois, intitulée ***Prenez en main les rênes de l'esprit*** qui sera d'abord disponible en stream audio direct, puis en diffusion différée sur Internet.
- Les **forfaits pour participation multiple** à *Douce Surprise 2019*.

(Participer régulièrement à *Douce Surprise* vous aidera à affiner votre approche du travail sur votre esprit, à redécouvrir l'incandescence de votre souffle et à revigorer votre *sadhana*.

Dans la voie du Siddha Yoga, mars est un mois de célébrations. Tout d'abord, c'est *Mahashivaratri*, la grande nuit du Seigneur Shiva, le 4 mars. Vous pouvez en apprendre davantage sur cette fête sur les pages du site présentant :

- Des **images du croissant de lune de Mahashivaratri** venant du monde entier, envoyées par vous tous. C'est une très belle tradition que Gurumayi a initiée en 2015 pour que chacun puisse avoir le *darshan* de la lune du Seigneur Shiva entourant la terre.
- Des histoires sur l'importance et la signification de *Mahashivaratri*
- Des **citations d'Écritures et des hymnes** en l'honneur du Seigneur Shiva.

Ce mois-ci également, pour fêter le printemps, en Inde on célébrera Holi, le joyeux festival des couleurs. Holi est une célébration de deux jours qui commence à la pleine lune du 20 mars de cette année et se conclut de manière exubérante le lendemain.

Je voudrais conclure cette lettre en exprimant le vœu que je formule pour vous tous en ce mois de mars. C'est que vous alliez de l'avant, dans le profond silence qui vient à l'esprit quand on se souvient de *Mahashivaratri* ; que vous alliez de l'avant dans l'allégresse et la joie évoquées par Holi ; que vous alliez de l'avant avec l'enthousiasme, la détermination et le sentiment d'un potentiel illimité que vous avez éprouvés quand vous avez reçu pour la première fois le Message de Gurumayi pour 2019 – et que vous percevez à nouveau à chaque fois que vous participez à *Douce Surprise*.

Continuez à apprendre la méthode du cœur.

Respectueusement,

Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.