

# Schreite mit dem Licht des Mondes voran

1. März 2019

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn ich darüber nachdenke, auf welche Weise ihr wohl im vergangenen Monat Liebe an die erste Stelle gesetzt habt, gehen meine Gedanken zur *Wundervollen Überraschung* 2019, als Gurumayi uns allen eine prachtvolle korallenrote Rose geschenkt hat. Mir wird dabei klar: Wenn wir Gurumayis Jahresbotschaft studieren, üben, verinnerlichen und anwenden, machen wir jeden Tag, jede Woche, jeden Monat dieses Jahres zu einer duftenden Rose, und zusammen ergeben diese Rosen eine wunderbare Girlande.

Die Tore der Siddha Yoga Path Website stehen weit offen, damit ihr euer Verständnis von Gurumayis Botschaft und deren Anwendung auf euer Leben erweitern könnt. Wenn ihr in diesem Monat regelmäßig auf die Website geht, werdet ihr Folgendes finden:

- neue Geschichten von Eesha Sardesai, mit Hilfe derer ihr mehr aus Gurumayis Botschaft lernen könnt
- Zitate aus den Schriften mit Kommentaren über den Geist und zu anderen Themen aus der *Wundervollen Überraschung* 2019
- eine Sammlung von *bhajans*, *abhangas* und *dohe* (Zweizeilern) der indischen Dichterheiligen
- eine Erläuterung zum *gayatri*-Mantra, in der erklärt wird, dass wir durch die Rezitation eines *gayatri*-Mantras seine Gottheit anrufen. In diesem Jahr habt ihr als Mittel zur eingehenderen Beschäftigung mit Gurumayis Botschaft schon die *gayatri*-Mantras für Krishna und Mahasarasvati angehört, rezitiert und zur Meditation verwendet.
- die Arbeitsblätter 6-9 des Arbeitsbuchs zu Gurumayis Botschaft

- die Meditationseinheit für diesen Monat mit dem Titel „Ergreife die Zügel des Geistes“, die erst als Live-Audiostream und dann als Webcast verfügbar sein wird;
- das Paket zur mehrfachen Teilnahme an der *Wundervollen Überraschung* 2019. Wenn ihr immer wieder an der *Wundervollen Überraschung* teilnehmt, wird euch das dabei unterstützen, die Art und Weise, wie ihr mit eurem Geist arbeitet, zu verfeinern, das Leuchten eures Atems wiederzuentdecken und eure *sadhana* neu zu beleben.

Auf dem Siddha Yoga Weg ist dieser März ein Monat der Feste, allen voran Mahashivaratri – die große Nacht Shivas am 4. März. Mehr zu diesem Feiertag könnt ihr auf den Sub-Webseiten zu folgenden Themen erfahren:

- Bilder der Mondsichel an Mahashivaratri, die ihr von überall her übermittelt habt. Das ist eine wunderschöne Tradition, die Gurumayi im Jahr 2015 begründet hat, damit alle den *darshan* des die Erde umkreisenden Shiva-Mondes erleben können.
- Geschichten über die Bedeutung von Mahashivaratri
- Hymnen und Zitate aus den heiligen Schriften zu Ehren Shivas

In diesem Monat feiern die Menschen in Indien anlässlich des Frühlings auch Holi, das fröhliche Fest der Farben. Holi ist ein zweitägiges Fest, das in diesem Jahr mit dem Vollmond am 20. März beginnt und am nächsten Tag seinen überschwänglichen Abschluss findet.

Ich möchte diesen Brief mit einem Wunsch für euch alle in diesem Monat März beschließen. Und der besteht darin, dass ihr mit der tiefen Stille voranschreiten möget, die ihr in Gedanken an Mahashivaratri spürt, dass ihr voranschreitet mit dem spielerischen Entzücken, das Holi hervorruft, und dass ihr voranschreitet mit der Begeisterung, Entschlossenheit und dem Gefühl unbegrenzter Möglichkeiten, die ihr gespürt habt, als ihr Gurumayis Botschaft für das Jahr 2019 zum ersten Mal gehört habt – und die ihr jedes Mal aufs Neue wahrnehmt, wenn ihr an der *Wundervollen Überraschung* teilnehmt.

अगली मुलाक़ात अगले महीने । हृदय को भक्ति से प्रदीप्त रखें ।

Lernt weiter vom Weg des Herzens.

Voller Achtung,

Garima Borwankar



© 2019 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.