

## 正しい理解と正しい努力 『ヨーガ・ヴァーシシュタ』からの詩節

インドで最も崇敬されている教典の一つである『ヨーガ・ヴァーシシュタ』には、人生の本質や、幻想を超えて大いなる自己の知識を得る方法について、ラーマ神の質問に答える形での賢人ヴァーシシュタの教えが含まれています。

2018年のグルマーイのメッセージ — サツツァング — の理解と実践を深めるために、『ヨーガ・ヴァーシシュタ』のこれらの詩節を読み、熟考してください。一つ一つの詩節が、真理と共にいるための方法です。

