

Giusta comprensione e giusto sforzo: versi scrittureali dello *Yoga Vasishtha*

Lo *Yoga Vasishtha*, uno dei testi scrittureali più onorati dell'India, contiene gli insegnamenti che il saggio Vasishtha dà al Signore Rama, in risposta alle sue domande sulla natura della vita e sui modi per elevarsi al di sopra dell'illusione e acquisire la conoscenza del Sé.

Sei invitato a leggere e riflettere su questi versi dello *Yoga Vasishtha* per arricchire la tua comprensione e la pratica del Messaggio di Gurumayi per il 2018 - *Satsang*. Ogni verso è un mezzo per mantenere la compagnia della Verità.

