

La compréhension juste et l'effort juste :

versets extraits du *Yoga Vasishtha*

Le *Yoga Vasishtha* est l'un des textes les plus révévés des écritures indiennes ; il contient les instructions du sage Vasishtha au Seigneur Rama en réponse à ses questions sur la nature de la vie et les moyens de s'extraire de l'illusion et d'atteindre la connaissance du Soi.

Vous êtes invités à lire ces versets du *Yoga Vasishtha* et à y réfléchir pour enrichir votre compréhension et votre pratique du Message de Gurumayi pour 2018 – *Satsang*. Chaque verset permet de rester en compagnie de la Vérité.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.