

# 正しい理解と正しい努力 『ヨーガ・ヴァーシシュタ』からの詩節

## V

人は平和から起こる歓喜を楽しむべきである。  
マインドをよく自制している探究者は、平和の中にしっかりと確立している。  
心がこのように平和の中に確立するとき、  
大いなる自己の純粋な至福はそこにすぐさま生じる。



*Yoga Vasishtha*; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 26.