

Entendimento Correto e Esforço Correto:

Versos da Escritura *Yoga Vasishtha*

III

Assim como é o seu entendimento, é a sua mente, pois é o entendimento que é a mente; no entanto, sua direção pode ser mudada por um grande esforço.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 52.