

La compréhension juste et l'effort juste :  
versets extraits du *Yoga Vasishtha*

III

Telle compréhension, tel esprit,  
car la compréhension est l'esprit ;  
cependant, son orientation peut être changée au prix d'un grand effort.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

*Yoga Vasishtha*; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 52.