

Entendimiento correcto y esfuerzo correcto: Estrofas de la escritura del *Yoga Vasishtha*

I

Hay cuatro guardianes en la entrada del reino de la libertad (*moksha*).
Estos son el auto-control, el espíritu de indagación,
el contentamiento y la buena compañía.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.

ⁱ *Yoga Vasishtha*; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 26.ⁱ