

Giusta comprensione e giusto sforzo: versi scrittureali dello *Yoga Vasishtha*

Vi sono quattro guardiani all'ingresso del regno della libertà (*moksha*).
Essi sono l'autocontrollo, lo spirito di ricerca, l'appagamento e la buona compagnia.



© 2018 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 26.