

La compréhension juste et l'effort juste : versets extraits du Yoga Vasishtha

I

Il y a quatre gardiens à l'entrée du royaume de la liberté (moksha).
Les voici : la maîtrise de soi, l'esprit de recherche, le contentement et la bonne compagnie.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 26.