

Rechtes Verständnis und rechtes Bemühen: Verse aus dem *Yoga Vasishtha*

I

Es gibt vier Türhüter am Eingang zum Reich der Freiheit (*moksha*):
Selbstbeherrschung, der Geist der Selbsterforschung, Zufriedenheit und
gute Gesellschaft.



© 2018 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, Indien: Motilal Banarsidass, 2010), S. 26.