

A Prática de *Svadhya* no Caminho de Siddha Yoga

Um Excerto do *Shri Vishnu Sahasranama*

Shri Vishnu Sahasranama, ou *Os Mil Nomes do Senhor Vishnu*, faz parte de um grande épico chamado *Mahabharata*. Nesta parte do épico, o grande guerreiro Bhishma foi ferido no campo de batalha. Ao falar com o seu sobrinho Yudishthira, Bhishma explica os benefícios de adorar o Senhor Vishnu.

Bhishma disse:

O Senhor do mundo, o Deus dos deuses, o Infinito, a suprema Pessoa – louvando-O constantemente, através de seus mil nomes, a pessoa sempre se eleva.

E somente a Ele – a imperecível pessoa – adorando, com constante devoção; meditando n’Ele, louvando-o e prostrando-se unicamente diante d’Ele, o adorador, o aspirante [é liberado].

Sem princípio nem fim, Vishnu, o grande Senhor de todos os mundos, a testemunha do mundo – louvando-O constantemente, uma pessoa pode passar ao largo de todos os sofrimentos.

Vishnu Sahasranama: Introdução aos Mil Nomes de Vishnu, Versos 6-8

Tradução do inglês, de *O Néctar do Canto*, (Brasil: SYDA Foundation, 1998) pp. 74-75.

Ilustração da capa e layout de Jaime A. Castañeda.

© 2017 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.