

La pratique du *svadhyaya* sur la voie du Siddha Yoga

Un extrait de *Shri Vishnu Sahasranama*

Shri Vishnu Sahasranama, ou *Les mille noms du Seigneur Vishnu*, est extrait de la grande épopée du *Mahabharata*. Dans cette partie de l'épopée, le grand guerrier Bhishma a été blessé sur le champ de bataille. En parlant à son neveu Yudishthira, Bhishma expose les bienfaits de la vénération du Seigneur Vishnu.

Bhishma dit :

Le Seigneur du monde, le Dieu des dieux, l'infini, l'être suprême : quiconque le glorifie inlassablement en psalmodiant ses mille noms ne manquera pas d'être sanctifié.

En l'adorant, lui seul, l'être impérissable, avec une dévotion inébranlable, en méditant sur lui, en le louant et en lui rendant grâce, l'adorateur [est libéré].

Grâce au chant continu des louanges de Vishnu, le seigneur de tous les mondes, le témoin universel sans commencement ni fin, la tristesse est surmontée.

Vishnu Sahasranama : Introduction aux mille noms de Vishnu, Versets 6-8

Interprétation en français extraite du *Nectar du Chant*, (Copyright © 2000, SYDA Foundation) p. 74-75.

Décor de couverture et conception de Jaime A. Castañeda.

© 2017 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.