

Yoga – Geschick im Handeln

Seva, selbstloses Dienen, ist eine der zentralen Übungen auf dem Siddha Yoga Weg. Im Shree Muktananda Ashram bieten MitarbeiterInnen und Siddha Yogis, die aus der ganzen Welt zu Besuch kommen, ihre Fähigkeiten, ihre Talente und ihre Energie an, um die Arbeit der SYDA Foundation zu unterstützen – im Dienst des Auftrags von Siddha Yoga.

In einer großartigen Schrift aus Indien, der *Bhagavad Gita*, lehrt Krishna: „Yoga ist Geschick im Handeln.“ Wenn wir mit Liebe und Aufmerksamkeit dienen, kultivieren wir Leistungsfähigkeit, Selbstvertrauen und einen ausgeglichenen Geist und stärken unsere Verbindung zu der unerschöpflichen Quelle von Freude und Kraft im Zentrum unseres Wesens. Wenn wir *seva* auf diese Weise üben, nähern wir uns der Erlangung des Ziels von Yoga: dem beständigen Gewahrsein unseres Eins-Seins mit dem Selbst.

Während du diese Fotos von Siddha Yogis betrachtest, wie sie mit vielen verschiedenen Arten von *seva* beschäftigt sind, bist du dazu eingeladen, darüber nachzudenken, wie jedes Foto Geschick im Handeln durch Eigenschaften wie Konzentration, Achtung und Begeisterung zum Ausdruck bringt.