

Un message pour chacun de nous

Lettre d'une étudiante du Siddha Yoga

6 janvier 2017

Chercheurs bien-aimés,

Happy New Year! नूतन वर्षाभिनन्दन! 新年快乐! *Bonne Année! Feliz Año Nuevo!*
*Вітання! С Новим Годом! Feliz Ano Novo! 新年明けましておめでと
うございます!*

J'ai envie de vous souhaiter encore, et encore, et encore, une bonne année. C'est que cette nouvelle année est excitante ; c'est qu'elle est électrique, c'est qu'elle est remplie de grâce, chargée de bénédictions. Quand je pense aux journées qui viennent de s'écouler sur la voie du Siddha Yoga, quelque chose en moi s'adoucit ; j'entre en contact avec une tendresse qui demeure profondément en moi. Gurumayi nous a conduits avec tant d'amour, tant de compassion, pour passer de deux-mille-seize à deux-mille-dix-sept.

Nous avons reçu les vœux de Gurumayi et le présent qu'elle nous a fait pour les fêtes sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Ces présents ont renouvelé notre conscience de l'importance de cette période. Nous avons participé avec Gurumayi à un satsang vidéo en stream direct dans lequel nous sommes entrés en deux-mille-dix-sept en dansant – littéralement et symboliquement. Et, les mains jointes en anjali mudra, nous avons accepté l'incroyable présent que nous a fait Gurumayi le jour du Nouvel An : le Satsang Une Douce Surprise.

C'est difficile, parfois, de trouver les mots justes pour réagir devant une telle abondance. Comment exprimer de façon appropriée tout ce que nous ressentons intérieurement – ce sentiment de nous envoler de bonheur, de déborder de gratitude ?

Heureusement, il y a une phrase qui me vient, une phrase que j'ai aimée dès que j'ai été assez grande pour la prononcer, une phrase qui distille magnifiquement les sentiments que nous partageons : Sadgurunath Maharaj ki Jay. Gloire au véritable Guru. Je veux chanter régulièrement ce salut – Sadgurunath Maharaj ki Jay ! – pour exprimer mes remerciements, les remerciements du sangham mondial du Siddha Yoga, et les remerciements de tous les chercheurs nouveaux pour le darshan et les enseignements de Gurumayi.

Comme le dit le Shivastotravali, un grand texte en sanskrit :

jayalakṣmīnidhānasya nijasya svāminah puraḥ

jayoddhoṣaṇapīyūṣarasamāsvādaye kṣaṇam

En présence de mon Maître,

Dépositaire de la richesse la plus magnifique,

Laissez-moi me délecter du nectar

De chanter régulièrement sa gloire. ¹



Comme beaucoup d'entre vous, j'ai reçu le Message de Gurumayi pour 2017 le jour du Nouvel An dans le Satsang Une Douce Surprise.

¹*Shivastotravali*, 14.1; traduction de Constantina Rhodes Bailly, *Shaiva Devotional Songs of Kashmir* (Albany, New York: SUNY Press, 1987) p. 80.

Le Message de Gurumayi pour 2017 est :

Inspire profondément la fragrance du Cœur.

Délecte-toi de la lumière du Soi Suprême.

Expire doucement la force bienveillante du Cœur.

J'ai participé au Satsang Une Douce Surprise à Shree Muktananda Ashram, dans la salle Shri Nilaya. Je me souviens encore de l'atmosphère qui régnait dans la salle quand nous avons tous reçu le Message de Gurumayi. Le calme ambiant ; les sourires sur les visages des gens qui sentaient que Gurumayi leur parlait, ou riait avec eux ; la façon dont leurs yeux se sont agrandis d'émerveillement quand Gurumayi a donné la première ligne de son Message, puis la seconde et la troisième.

Après la fin du satsang, Gurumayi a convié les participants à parler de leurs expériences. Un des participants, un musicien, a dit qu'il avait été captivé par la manière dont Gurumayi avait transmis son Message. « J'avais vraiment l'impression d'écouter un morceau de musique, a-t-il dit, tellement il se déployait de façon symétrique. Et, comme de la grande musique, je le trouvais à la fois très simple et très complexe. »

En entendant son extraordinaire description, j'ai soudain compris quelque chose. J'ai compris encore plus clairement que jamais que le Message de Gurumayi est destiné à chacun. Il est pour vous. Il est pour moi. Il est pour des gens de tous horizons, et il prendra une signification unique et magnifique pour chacun de nous.

Un musicien sera attiré par le rythme et la structure du Message de Gurumayi, et par ce que cela exprime quant à la signification de l'enseignement de Gurumayi. Un érudit va se hâter d'explorer et de mettre à jour les trésors, les « messages subliminaux », cachés au plus profond de chaque phrase du Message de Gurumayi et de chaque intonation de la musique de Gurumayi. Une femme au foyer, en entendant la voix de Gurumayi, éprouvera un lien plus fort vis-à-vis de ses tâches ménagères et de son but dans la vie. Un aviateur aura l'impression de voler sur les

ailes de la grâce. Un petit enfant voudra que ses parents lui chantent le mantra chaque soir au moment de se coucher. Et une jeune adulte – par exemple une femme de vingt-cinq ans avec un penchant pour l'écriture – va découvrir qu'elle peut trouver ce qu'elle cherche là où elle se trouve, en étant fidèle à elle-même.

Pendant ce premier mois de l'année, laissez le Message entier de Gurumayi s'ancrer dans votre être. Mémorisez le Message de Gurumayi, de telle sorte qu'à chaque fois que vous inspirez et expirez, le Message naisse de votre souffle et s'y dissolve en éclairant votre intellect et votre compréhension. Ce faisant, vous serez en contact si étroit avec vous-même que vous commencerez à remarquer un changement dans votre environnement. Des choses que vous voyez tous les jours, des activités auxquelles vous participez tout le temps, prennent une signification nouvelle. Soudain, un verre d'eau est plus rafraîchissant, plus délicieux. Les arbres près de chez vous semblent plus verts, leurs couleurs plus vives et les formes de leurs branches, plus élégantes. Vous transcendez le mirage et vous commencez à voir la Conscience qui est en toute chose.

Vous avez peut-être déjà commencé à mettre en pratique le Message de Gurumayi ; avec cette lettre, je vous encourage à continuer. Prenez la résolution de mettre ce Message en pratique. Mettez-le en pratique avec zèle et sérieux ; en bref, mettez-le en pratique avec passion. Vous pouvez instaurer une manière particulière de mettre le Message de Gurumayi en pratique – votre méthode de prédilection, si vous voulez. Et tout au long de l'année, vous pouvez également découvrir beaucoup de nouvelles manières de mettre le Message de Gurumayi en action dans votre vie.

Je sais déjà qu'une des manières dont je vais mettre le Message de Gurumayi en pratique consistera à participer à nouveau à Une Douce Surprise. Le satsang sera disponible sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga jusqu'au 28 février. Quand je pense que nous serons nombreux à participer pour la seconde, troisième, quatrième fois à ce satsang, je ne peux m'empêcher de ressentir de l'excitation. Pensez à toutes les découvertes que nous ferons à chaque participation, toutes les choses que nous apprendrons sur nous-même, toutes les manières dont nous affinerons notre compréhension de notre monde.



Aux alentours du Nouvel An, Gurumayi a présenté quelques-uns des thèmes et des pratiques que nous allons explorer en 2017. Vous vous en souvenez peut-être. Par exemple, honorer le Seigneur Shiva comme la colonne de lumière dorée. L'adoration du Seigneur par la récitation de Shri Rudram. L'étude et l'utilisation de l'ambre, une résine d'arbre qui prend des teintes allant du miel au rouge vif et aux vert et bleu fluorescents.

Il y a un lien magnifique entre les textes des écritures et les éléments naturels, et les deux sont tenus en haute estime sur la voie du Siddha Yoga. Quand nous étudions les textes et quand nous protégeons et utilisons de manière responsable les éléments naturels, nous ne faisons pas seulement avancer notre sadhana, mais nous préservons aussi les trésors que nous avons reçus. Nous honorons ce qui nous a été donné, à la fois par les grands sages d'autrefois et par notre mère la Terre elle-même. Nous participons à une magnifique chaîne de respect et d'amour, une chaîne qui a soutenu l'humanité au cours des âges et qui doit être entretenue pour l'éternité.

Tout au long de l'année 2017, le site Internet de la voie du Siddha Yoga vous aidera à étudier ces thèmes relatifs au Message de Gurumayi. Beaucoup d'entre vous ont déjà pris conscience de la valeur du site Internet, la « Salle Universelle ». C'est ici, sur le site Internet, que vous trouvez les enseignements de Gurumayi sous de multiples formes – en mots, en musique, en images, en vidéos. C'est également ici que vous pouvez lire les expériences que font des chercheurs comme vous en poursuivant leur sadhana. Continuez à le visiter régulièrement. C'est une grande année qui nous attend.

Rien que dans ces prochaines semaines de janvier, nous aurons deux célébrations sur la voie du Siddha Yoga. Demain, 7 janvier, nous avons le quarante-cinquième anniversaire du jour où Baba Muktananda a introduit la récitation matinale de Shri Guru Gita dans l'emploi du temps quotidien de l'ashram. Une semaine plus

tard, le 14 janvier, ce sera la célébration de Makara Sankranti, le jour où la déité du soleil, Surya Devata, commence son voyage vers le nord.

Donc, c'est un mois bénéfique. De même que le mois prochain et celui qui suit. À vrai dire, sur la voie du Siddha Yoga, chaque mois est bénéfique. Chaque jour est bénéfique, chaque instant, même. Car à chaque instant, nous avons la possibilité d'accéder à une conscience nouvelle de notre sadhana – de renouveler notre engagement dans notre pratique spirituelle, de mettre encore plus de passion dans nos activités sur cette voie.

En deux-mille-dix-sept, puisse notre sadhana rayonner de la beauté et de la force de notre effort personnel. Et puissions-nous éprouver nuit et jour de la gratitude pour la grâce du Guru.

Sincèrement vôtre,

Eesha Sardesai

Étudiante du Siddha Yoga